

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полупухова Т. А.

Тарабыкина А. А.

29 мая 2023

**Меню Луначарский ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |     | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|-----|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | Кал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> |        |        |        |  |            |
|---------------------------|--------|--------|--------|--|------------|
| 0,8                       | 7,55   | 15,07  | 131,5  | <i>Печенье</i>                               | <b>025</b> |
| 8,291                     | 6,584  | 24,037 | 215,3  | <i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом</i> | <b>220</b> |
| 3,26                      | 0,4    | 27,085 | 156,15 | <i>Бутерброды с повидлом</i>                 | <b>065</b> |
| 3,16                      | 2,67   | 15,9   | 100,6  | <i>Кофейный напиток с молоком</i>            | <b>200</b> |
| 15,511                    | 17,204 | 82,092 | 603,55 |  |            |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |        |        |         |  |            |
|----------------------------|--------|--------|---------|--|------------|
| 0,8                        | 7,55   | 15,07  | 131,5   | <i>Печенье</i>                               | <b>025</b> |
| 10,598                     | 7,324  | 31,238 | 240,936 | <i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом</i> | <b>260</b> |
| 3,16                       | 2,67   | 15,9   | 100,6   | <i>Кофейный напиток с молоком</i>            | <b>200</b> |
| 4,05                       | 0,5    | 32,275 | 179,5   | <i>Бутерброды с повидлом</i>                 | <b>075</b> |
| 18,608                     | 18,044 | 94,483 | 652,536 |  |            |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |        |         |         |   |            |
|------------------------|--------|---------|---------|---|------------|
| 0,969                  | 6,997  | 6,156   | 109,33  | <i>Салат из свеклы отварной(порционно)</i>      | <b>060</b> |
| 2,15                   | 3,28   | 18      | 139     | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | <b>200</b> |
| 6,802                  | 7,114  | 9,623   | 121,904 | <i>Тефтели с соусом</i>                         | <b>090</b> |
| 16,131                 | 4,924  | 40,345  | 260,286 | <i>Пюре из гороха</i>                           | <b>150</b> |
| 0,13                   |        | 22,075  | 86,328  | <i>Напиток лимонный</i>                         | <b>180</b> |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | <i>Хлеб пшеничный</i>                           | <b>020</b> |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416   | 38      | <i>Хлеб ржаной</i>                              | <b>020</b> |
| 28,804                 | 22,695 | 112,555 | 800,048 |   |            |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |       |         |         |   |            |
|-------------------------|-------|---------|---------|---|------------|
| 1,615                   | 8,995 | 10,26   | 145,55  | <i>Салат из свеклы отварной</i>                 | <b>100</b> |
| 2,84                    | 2,673 | 23,945  | 125,525 | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | <b>250</b> |
| 7,201                   | 9,414 | 11,784  | 158,764 | <i>Тефтели с соусом</i>                         | <b>100</b> |
| 17,358                  | 8,908 | 48,015  | 312,349 | <i>Пюре из гороха</i>                           | <b>180</b> |
| 0,13                    |       | 22,075  | 86,328  | <i>Напиток лимонный</i>                         | <b>180</b> |
| 1,9                     | 0,25  | 12,425  | 56,5    | <i>Хлеб пшеничный</i>                           | <b>025</b> |
| 1,378                   | 0,25  | 8,02    | 47,5    | <i>Хлеб ржаной</i>                              | <b>025</b> |
| 32,422                  | 30,49 | 136,524 | 932,516 |   |            |

**Стоимость комплекса (руб.): 162.74**

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*