

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Тарабыкина А. А.

26 апреля 2023

**Меню Луначарский ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> |        |        |         |                                  |     |
|---------------------------|--------|--------|---------|----------------------------------|-----|
| 0,56                      |        | 0,26   | 3,22    | Огурцы консервированные          | 020 |
| 8,33                      | 10,229 | 5,112  | 78,254  | Рыба, тушеная в томате с овощами | 090 |
| 4,61                      | 3,88   | 3,8    | 68,75   | Картофельное пюре                | 150 |
| 0,08                      |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок           | 200 |
| 1,52                      | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                   | 020 |
| 1,102                     | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                      | 020 |
| 16,202                    | 14,489 | 59,08  | 361,184 |                                  |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |       |         |        |                                  |     |
|----------------------------|-------|---------|--------|----------------------------------|-----|
| 1,5                        | 0,7   | 2,4     | 4      | Огурцы консервированные          | 030 |
| 10,84                      | 6,92  | 3,83    | 121    | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 4,41                       | 13,7  | 42,26   | 300    | Картофельное пюре                | 180 |
| 0,08                       |       | 33,552  | 127,76 | Компот из свежих яблок           | 200 |
| 1,9                        | 0,25  | 12,425  | 56,5   | Хлеб пшеничный                   | 025 |
| 1,378                      | 0,25  | 8,02    | 47,5   | Хлеб ржаной                      | 025 |
| 20,108                     | 21,82 | 102,487 | 656,76 |                                  |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |        |        |         |  |     |
|------------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 0,6                    | 3      | 2,3    | 35      | Салат из свеклы отварной (порционно)     | 060 |
| 2,84                   | 2,673  | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 10                     | 12,435 | 16,92  | 182     | Плов из птицы (филе куриное)             | 150 |
| 0,2                    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 16,262                 | 18,539 | 74,531 | 482,992 |  |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |        |         |         |  |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 1,615                   | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                 | 100 |
| 2,84                    | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 18,742                  | 15,244 | 45,518  | 376,844 | Плов из птицы (филе куриное)             | 200 |
| 0,2                     | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200 |
| 1,55                    | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 26,6                    | 27,563 | 117,357 | 828,186 |  |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 162.74**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.