

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

22 февраля 2023

СОГЛАСОВАНО

и.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района

Трарабыкина А.А.

**Меню ГБОУ СОШ п. Луначарский**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови и яблок	100
1,8	5,23	9,87	203	Борщ с капустой и картофелем	260
8	9,46	7,59	153	Биточки с соусом	100
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
19,43	24,01	94,35	959,7	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 110.42

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
5,19	0,29	0,14	24	Йогурт	100
13,96	15,41	76,17	615	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
19,35	15,75	91,32	696,267	Итого	550

Стоимость комплекса (руб.): 78.86

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./

/Романова К.А./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1 Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области



Подулякова Т. А.

Трарабыкина А. А.

28 февраля 2023

**Меню ГБОУ СОШ п. Луначарский**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
6,11	10,72	42,36	291	Йогурт	100
14,655	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
20,965	28,675	138,518	912,615	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
4,61	3,88	3,8	68,75	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,465	25,843	82,655	596,7	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
4,41	13,7	42,26	300	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,226	42,144	138,453	991,224	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1 Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области



Подурякова Т. А.

Трарабыкина А. А.

22 февраля 2023

**Меню Луначарский 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
6,11	10,72	42,36	291	<b>Йогурт</b>	<b>100</b>
15,69	14,398	89,563	555,924	<b>Оладьи с молоком сгущенным</b>	<b>200</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>
<b>22</b>	<b>25,169</b>	<b>146,933</b>	<b>904,191</b>	<b>Итого</b>	<b>500</b>

Стоимость комплекса (руб.): 67.80

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./