

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

21 ноября 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Тарабыкина А. А.

**Меню Луначарский ОБЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 1-4 классы**

|        |        |        |         |  |     |
|--------|--------|--------|---------|--|-----|
| 4,6    | 5,8    |        | 72      | Сыр порциями                                       | 016 |
| 6,504  | 11,855 | 29,742 | 253,448 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 160 |
| 1      |        | 23,4   | 94      | Сок фруктовый                                      | 200 |
| 3,222  | 2,45   | 24,39  | 124     | Какао растворимый                                  | 180 |
| 3,16   | 0,4    | 20,76  | 94,4    | Батон  | 040 |
| 18,486 | 20,505 | 98,292 | 637,848 |  |     |

**Завтрак 5-11 классы**

|        |        |       |         |   |     |
|--------|--------|-------|---------|---|-----|
| 4,6    | 5,8    |       | 72      | Сыр порциями  | 016 |
| 6,623  | 8,033  | 32,66 | 236,336 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом,сахаром | 210 |
| 1      |        | 23,4  | 94      | Сок фруктовый                                       | 200 |
| 3,222  | 2,45   | 24,39 | 124     | Какао растворимый                                   | 180 |
| 3,95   | 0,5    | 25,95 | 118     | Батон   | 050 |
| 19,395 | 16,783 | 106,4 | 644,336 |   |     |

**Обед 1-4 классы**

|        |        |        |         |   |     |
|--------|--------|--------|---------|---|-----|
| 0,969  | 6,997  | 6,156  | 109,33  | Салат из свеклы отварной(порционно)           | 060 |
| 1,804  | 5,53   | 8,801  | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 220 |
| 16,899 | 15,013 | 31,176 | 293,648 | Рагу овощное с говядиной                      | 180 |
| 0,42   |        | 30,52  | 118,6   | Компот из апельсинов с яблоками               | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                   | 020 |
| 22,714 | 27,92  | 93,009 | 690,558 |   |     |

**Обед 5-11 классы**

|        |        |         |         |   |     |
|--------|--------|---------|---------|---|-----|
| 1,615  | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                      | 100 |
| 1,76   | 5,31   | 7,59    | 90      | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 260 |
| 18,279 | 18,058 | 40,568  | 360,318 | Рагу овощное с говядиной                      | 230 |
| 0,42   |        | 30,52   | 118,6   | Компот из апельсинов с яблоками               | 200 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                                | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                   | 030 |
| 25,277 | 32,963 | 111,562 | 837,468 |   |     |

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.  
Романова К. А.