

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Толуляхова А. А.  
15 октября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района



Тарабыкина А. А.

**Меню Луначарский**

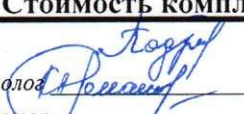
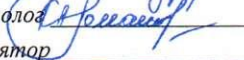
Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>               |        |        |       |                                       |            |
|--|--------|--------|-------|---------------------------------------|------------|
| 0,6                                      | 2,7    | 2,58   | 36,6  | Икра кабачковая(порционно)            | 030        |
| 12,895                                   | 9,188  | 5,094  | 207,5 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом     | 100        |
| 3,5                                      | 4,1    | 23,5   | 177   | Макаронные изделия отварные с овощами | 180        |
| 0,42                                     |        | 30,52  | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками       | 200        |
| 1,9                                      | 0,25   | 12,425 | 56,5  | Хлеб пшеничный                        | 025        |
| 1,378                                    | 0,25   | 8,02   | 47,5  | Хлеб ржаной                           | 025        |
| 20,693                                   | 16,488 | 82,139 | 643,7 | <b>Итого</b>                          | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 78.86</b> |        |        |       |                                       |            |

| <u>Обед 5-11 классы</u>                   |        |         |         |  |            |
|---|--------|---------|---------|--|------------|
| 3,106                                     | 11,594 | 12,888  | 162,06  | Салат картофельный с зеленым горошком  | 100        |
| 4,217                                     | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 250/10     |
| 7,201                                     | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом                       | 100        |
| 9,25                                      | 6,46   | 49,56   | 279     | Каша гречневая рассыпчатая             | 180        |
| 0,243                                     | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                          | 187        |
| 1,55                                      | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                         | 030        |
| 1,653                                     | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                            | 030        |
| 27,22                                     | 34,642 | 125,179 | 893,734 | <b>Итого</b>                           | <b>877</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 110.42</b> |        |         |         |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

и.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова п. Луначарский муниципального района Ставропольский Самарской области

Тарабыкина А. А.



15 декабря 2023

**Меню ГБОУ СОШ п. Луначарский**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |               |               |              |  |            |
|--|---------------|---------------|--------------|--|------------|
| 0,6                                      | 2,7           | 2,58          | 36,6         | <i>Икра кабачковая (порционно)</i>           | <i>030</i> |
| 12,895                                   | 9,188         | 5,094         | 207,5        | <i>Стейк (Шницель) из курицы с соусом</i>    | <i>100</i> |
| 3,5                                      | 4,1           | 23,5          | 177          | <i>Макаронные изделия отварные с овощами</i> | <i>180</i> |
| 0,42                                     |               | 30,52         | 118,6        | <i>Компот из апельсинов с яблоками</i>       | <i>200</i> |
| 1,9                                      | 0,25          | 12,425        | 56,5         | <i>Хлеб пшеничный</i>                        | <i>025</i> |
| 1,378                                    | 0,25          | 8,02          | 47,5         | <i>Хлеб ржаной</i>                           | <i>025</i> |
| <b>20,693</b>                            | <b>16,488</b> | <b>82,139</b> | <b>643,7</b> | <b>Итого</b>                                 | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b> |               |               |              |  |            |

| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |               |                |                |   |               |
|--|---------------|----------------|----------------|---|---------------|
| 1,8                                      | 6,8           | 6,54           | 94             | <i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>  | <i>060</i>    |
| 4,217                                    | 6,528         | 14,562         | 117,2          | <i>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</i> | <i>200/10</i> |
| 6,802                                    | 7,114         | 9,623          | 121,904        | <i>Тефтели с соусом</i>                       | <i>090</i>    |
| 7,716                                    | 5,384         | 41,323         | 232,585        | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i>             | <i>150</i>    |
| 0,243                                    | 0,046         | 13,761         | 53,71          | <i>Чай с лимоном</i>                          | <i>187</i>    |
| 1,52                                     | 0,18          | 9,94           | 45,2           | <i>Хлеб пшеничный</i>                         | <i>020</i>    |
| 1,102                                    | 0,2           | 6,416          | 38             | <i>Хлеб ржаной</i>                            | <i>020</i>    |
| <b>23,4</b>                              | <b>26,252</b> | <b>102,165</b> | <b>702,599</b> | <b>Итого</b>                                  | <b>727</b>    |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b> |               |                |                |   |               |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |               |                |                |   |               |
|--|---------------|----------------|----------------|---|---------------|
| 3,04                                     | 11,38         | 10,76          | 157            | <i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>  | <i>100</i>    |
| 4,217                                    | 6,528         | 14,562         | 117,2          | <i>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</i> | <i>250/10</i> |
| 7,201                                    | 9,414         | 11,784         | 158,764        | <i>Тефтели с соусом</i>                       | <i>100</i>    |
| 9,25                                     | 6,46          | 49,56          | 279            | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i>             | <i>180</i>    |
| 0,243                                    | 0,046         | 13,761         | 53,71          | <i>Чай с лимоном</i>                          | <i>187</i>    |
| 1,55                                     | 0,3           | 13             | 66             | <i>Хлеб пшеничный</i>                         | <i>030</i>    |
| 1,653                                    | 0,3           | 9,624          | 57             | <i>Хлеб ржаной</i>                            | <i>030</i>    |
| <b>27,154</b>                            | <b>34,428</b> | <b>123,051</b> | <b>888,674</b> | <b>Итого</b>                                  | <b>877</b>    |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b> |               |                |                |   |               |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

*Подписи*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

и.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Трабыкина А. А.

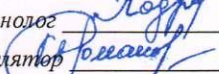
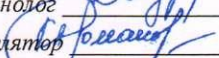
15 декабря 2023

**Меню Луначарский 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |               |               |                |  |            |
|--|---------------|---------------|----------------|--|------------|
| 0,4  | 1,8           | 1,72          | 24,4           | <b>Икра кабачковая (порционно)</b>           | <b>020</b> |
| 11,648   | 8,565         | 2,097         | 169,992        | <b>Стейк (Шницель) из курицы с соусом</b>    | <b>090</b> |
| 3,5  | 4,1           | 23,5          | 177            | <b>Макаронные изделия отварные с овощами</b> | <b>150</b> |
| 0,42   |               | 30,52         | 118,6          | <b>Компот из апельсинов с яблоками</b>       | <b>200</b> |
| 1,52   | 0,18          | 9,94          | 45,2           | <b>Хлеб пшеничный</b>                        | <b>020</b> |
| 1,102  | 0,2           | 6,416         | 38             | <b>Хлеб ржаной</b>                           | <b>020</b> |
| <b>18,59</b>   | <b>14,845</b> | <b>74,193</b> | <b>573,192</b> | <b>Итого</b>                                 | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>             |               |               |                |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./