

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

и.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т. А.

15 ноября 2023



Трарабыкина А. А.

**Меню Луначарский 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |        |         |         |                                   |            |
|--|--------|---------|---------|-----------------------------------|------------|
| 6,11   | 10,72  | 42,36   | 291     | <b>Йогурт</b>                     | <b>100</b> |
| 15,69  | 14,398 | 89,563  | 555,924 | <b>Оладьи с молоком сгущенным</b> | <b>200</b> |
| 0,2  | 0,051  | 15,01   | 57,267  | <b>Чай с сахаром</b>              | <b>200</b> |
| 22   | 25,169 | 146,933 | 904,191 | <b>Итого</b>                      | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>             |        |         |         |                                   |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

и.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова п.Луначарский муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.



Тарабыкина А. А.

15 ноября 2023

**Меню ГБОУ СОШ п. Луначарский**

| Пищевая ценность                         |        |          |         | Наименование блюда         | Выход      |
|--|--------|----------|---------|----------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал    |                            |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |          |         |                            |            |
| 6,11                                     | 10,72  | 42,36    | 291     | Йогурт                     | 100        |
| 14,655                                   | 17,904 | 81,148   | 564,348 | Оладьи с молоком сгущенным | 250        |
| 0,2                                      | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром              | 200        |
| 20,965                                   | 28,675 | 138,518  | 912,615 | <b>Итого</b>               | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b> |        |          |         |                            |            |

|  |        |          |         | Наименование блюда           | Выход      |
|--|--------|----------|---------|------------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал    |                              |            |
| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |        |          |         |                              |            |
| 0,75                                     | 0,06   | 7,14     | 31      | Салат из моркови и яблок     | 060        |
| 3,833                                    | 5,522  | 11,708   | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем | 210        |
| 10,843                                   | 10,03  | 9,974    | 133,166 | Биточки с соусом             | 090        |
| 8,59                                     | 6,09   | 38,64    | 243     | Рис отварной                 | 150        |
| 0,878                                    |        | 32,139   | 126,104 | Компот из сухофруктов        | 180        |
| 1,52                                     | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный               | 020        |
| 1,102                                    | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                  | 020        |
| 27,516                                   | 22,082 | 115,957  | 712,55  | <b>Итого</b>                 | <b>730</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b> |        |          |         |                              |            |

|  |        |          |           | Наименование блюда           | Выход      |
|--|--------|----------|-----------|------------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал      |                              |            |
| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |        |          |           |                              |            |
| 0,853                                    | 7,75   | 14,464   | 149       | Салат из моркови и яблок     | 100        |
| 1,8                                      | 5,23   | 9,87     | 203       | Борщ с капустой и картофелем | 260        |
| 12,665                                   | 13,566 | 12,404   | 175,92    | Биточки с соусом             | 100        |
| 4,641                                    | 6,261  | 50,163   | 262,845   | Рис отварной                 | 180        |
| 0,878                                    |        | 32,139   | 126,104   | Компот из сухофруктов        | 180        |
| 1,55                                     | 0,3    | 13       | 66        | Хлеб пшеничный               | 030        |
| 1,653                                    | 0,3    | 9,624    | 57        | Хлеб ржаной                  | 030        |
| 24,04                                    | 33,407 | 141,664  | 1 039,869 | <b>Итого</b>                 | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b> |        |          |           |                              |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района

Полуляхова Т. А.

15 ноября 2023

Тарабыкина А. А.

**Меню Луначарский**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>               |        |         |         |                            |            |
|--|--------|---------|---------|----------------------------|------------|
| 6,11                                     | 10,72  | 42,36   | 291     | Йогурт                     | 100        |
| 14,655                                   | 17,904 | 81,148  | 564,348 | Оладьи с молоком сгущенным | 250        |
| 0,2                                      | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром              | 200        |
| 20,965                                   | 28,675 | 138,518 | 912,615 | <b>Итого</b>               | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 78.86</b> |        |         |         |                            |            |

| <u>Обед 5-11 классы</u>                   |        |         |         |   |            |
|---|--------|---------|---------|---|------------|
| 0,853                                     | 7,75   | 14,464  | 149     | Салат из моркови и яблок                  | 100        |
| 4,217                                     | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260        |
| 12,665                                    | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Биточки с соусом                          | 100        |
| 4,641                                     | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис отварной                              | 180        |
| 0,878                                     |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                     | 180        |
| 1,55                                      | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                            | 030        |
| 1,653                                     | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                               | 030        |
| 26,457                                    | 34,705 | 146,356 | 954,069 | <b>Итого</b>                              | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 110.42</b> |        |         |         |   |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.