

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полудяхова Т. А.
Полудяхова Т. А.

Трабабыкина А. А.
Трабабыкина А. А.



14 апреля 2023

Меню Луначарский 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4				Горячее питание	
0,6		14,7	57	Яблоки	150
3,586	5,844	29,73	410	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
7,589	6,29	78,951	615,11	Итого	537
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.* /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Годулякова Т.А.

14 апреля 2023

Меню ГБОУ СОШ п. Луначарский

СОГЛАСОВАНО

и.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района

Трабабыкина А.А

М.П.

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
1,55	5,1	9,4	88	Салат из огурцов	100
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	260
14,66	13,06	9,7	371	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
26,65	34,55	110,26	1 042,7	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 110.42					

				Завтрак 5-11 классы	
1,6	5,96	8,86	94	Яблоки	150
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Батон	050
9,35	15,26	72,1	570	Итого	597
Стоимость комплекса (руб.): 78.86					

Технолог ООО "Детское питание" _____
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____

/Подrezова Е.В./
 /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова п.Луначарский муниципального района Ставропольский Самарской области



Полудяхова Т. А.

14 апреля 2023



Тарабыкина А. А.

Меню ГБОУ СОШ п. Луначарский


Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
5,1	10,72	33,42	251	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
9,893	11,266	87,831	479,71	Итого	597
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Обед 1-4 классы					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов., 060	060
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник Ленинградский со сметаной	210
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,861	26,012	109,25	776,881	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

Обед 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов., 100	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник Ленинградский со сметаной	260
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,671	30,801	124,821	903,434	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./