

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

14 марта 2023

**Меню ГБОУ СОШ п. Луначарский**

СОГЛАСОВАНО

и.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района

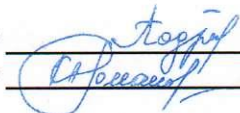


Трабыкина А.А.

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность                          |         |          |          | Наименование блюда                             | Выход      |
|---|---------|----------|----------|--|------------|
| Белки                                     | Жиры    | Углеводы | ККал     |  |            |
| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |         |          |          |  |            |
| 0,8530                                    | 7,7500  | 14,4640  | 149,0000 | Салат из помидоров                             | 100        |
| 1,7600                                    | 5,3100  | 7,5900   | 90,0000  | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260        |
| 18,2790                                   | 18,0580 | 40,5680  | 360,3200 | Рагу овощное с говядиной                       | 230        |
| 0,4200                                    |         | 30,5200  | 118,6000 | Компот из апельсинов с яблоками                | 200        |
| 2,2800                                    | 0,2700  | 14,4900  | 67,8000  | Хлеб пшеничный                                 | 030        |
| 1,6530                                    | 0,3000  | 9,6240   | 57,0000  | Хлеб ржаной                                    | 030        |
| 25,2450                                   | 31,6880 | 117,6760 | 842,7180 | <b>Итого</b>                                   | <b>850</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 110.42</b> |         |          |          |  |            |

|  |        |         |         |  |               |
|--|--------|---------|---------|--|---------------|
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |         |         |  |               |
| 3,580                                    | 3,500  |         | 47,400  | Сыр плавленый  | 16,25         |
| 6,623                                    | 8,033  | 32,660  | 236,336 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром | 210           |
| 1,000                                    |        | 23,400  | 94,000  | Сок фруктовый  | 200           |
| 2,250                                    | 2,376  | 18,504  | 101,385 | Кофейный напиток с молоком                           | 180           |
| 3,950                                    | 0,500  | 25,950  | 118,000 | Батон  | 050           |
| 17,403                                   | 14,409 | 100,514 | 597,121 | <b>Итого</b>   | <b>656,25</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 78.86</b> |        |         |         |  |               |

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"  /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

14 марта 2023

**Меню ГБОУ СОШ п. Луначарский**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области



Тарабыкина А. А.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

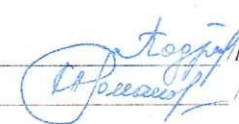
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |         |         |  |               |
|--|--------|---------|---------|--|---------------|
| 3,58                                     | 3,5    | 11      | 47,4    | Сыр плавильный                                       | 16,25         |
| 6,623                                    | 8,033  | 32,66   | 236,336 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром | 210           |
| 1  |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый  | 200           |
| 2,25                                     | 2,376  | 18,504  | 101,385 | Кофейный напиток с молоком                           | 180           |
| 3,95                                     | 0,5    | 25,95   | 118     | Батон  | 050           |
| 17,403                                   | 14,409 | 111,514 | 597,121 | <b>Итого</b>   | <b>656,25</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b> |        |         |         |  |               |

| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |        |        |         |  |            |
|--|--------|--------|---------|--|------------|
| 1,25                                     | 0,1    | 11,9   | 52      | Салат из свежих помидоров., 060                | 060        |
| 1,804                                    | 5,53   | 8,801  | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 210        |
| 16,899                                   | 15,013 | 31,176 | 293,648 | Рагу овощное с говядиной                       | 180        |
| 0,42                                     |        | 30,52  | 118,6   | Компот из апельсинов с яблоками                | 200        |
| 1,52                                     | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                 | 020        |
| 1,102                                    | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                    | 020        |
| 22,995                                   | 21,023 | 98,753 | 633,228 | <b>Итого</b>                                   | <b>690</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b> |        |        |         |  |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |        |         |         |                                   |            |
|--|--------|---------|---------|-----------------------------------|------------|
| 1,5                                      | 0,7    | 2,4     | 4       | Салат из свежих помидоров., 100   | 100        |
| 2,181                                    | 6,538  | 10,929  | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем | 260        |
| 18,279                                   | 18,058 | 40,568  | 360,318 | Рагу овощное с говядиной          | 230        |
| 0,42                                     |        | 30,52   | 118,6   | Компот из апельсинов с яблоками   | 200        |
| 1,55                                     | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                    | 030        |
| 1,653                                    | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                       | 030        |
| 25,583                                   | 25,896 | 107,041 | 710,243 | <b>Итого</b>                      | <b>850</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b> |        |         |         |                                   |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

14 марта 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области



Трарабыкина А. А.

**Меню Луначарский 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                     |        |          |         | Наименование блюда                                  | Выход         |
|--|--------|----------|---------|---|---------------|
| Белки  | Жиры   | Углеводы | ККал    |   |               |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |        |          |         |   |               |
| 3,58   | 3,5    | 11       | 47,4    | Сыр плавленый                                       | 16,25         |
| 6,504  | 11,855 | 29,742   | 253,448 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 160           |
| 1  |        | 23,4     | 94      | Сок фруктовый                                       | 200           |
| 2,25   | 2,376  | 18,504   | 101,385 | Кофейный напиток с молоком                          | 180           |
| 3,16   | 0,4    | 20,76    | 94,4    | Батон   | 040           |
| 16,494   | 18,131 | 103,406  | 590,633 | <b>Итого</b>  | <b>596,25</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>             |        |          |         |   |               |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./