

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

и.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

Трабыкина А. А.

13 ноября 2023

**Меню Луначарский 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

|  |               |               |               | <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |            |
|--|---------------|---------------|---------------|--|------------|
| 0,8                                      | 7,55          | 15,07         | 131,5         | <b>Печенье</b>                                       | <b>025</b> |
| 8,291                                    | 6,584         | 24,037        | 215,3         | <b>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</b> | <b>210</b> |
| 3,58                                     | 2,728         | 27,07         | 138           | <b>Какао растворимый</b>                             | <b>200</b> |
| 3,26                                     | 0,4           | 27,085        | 156,15        | <b>Бутерброды с повидлом</b>                         | <b>065</b> |
| <b>15,931</b>                            | <b>17,262</b> | <b>93,262</b> | <b>640,95</b> | <b>Итого</b>   | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b> |               |               |               |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

и.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова п. Луначарский муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Тарабыкина А. А.

13 ноября 2023

**Меню ГБОУ СОШ п. Луначарский**

| Пищевая ценность                         |        |          |         | Наименование блюда                           | Выход      |
|--|--------|----------|---------|--|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал    |  |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |          |         |  |            |
| 0,8                                      | 7,55   | 15,07    | 131,5   | <i>Печенье</i>                               | <b>025</b> |
| 10,598                                   | 7,324  | 31,238   | 240,936 | <i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом</i> | <b>260</b> |
| 3,58                                     | 2,728  | 27,07    | 138     | <i>Какао растворимый</i>                     | <b>200</b> |
| 4,05                                     | 0,5    | 32,275   | 179,5   | <i>Бутерброды с повидлом</i>                 | <b>075</b> |
| 19,028                                   | 18,102 | 105,653  | 689,936 | <b>Итого</b>                                 | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b> |        |          |         |  |            |

|  |        |        |         |  |            |
|--|--------|--------|---------|--|------------|
| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |        |        |         |  |            |
| 0,85                                     | 3,05   | 5,7    | 97      | <i>Салат из свеклы отварной с зеленым горошком</i> | <b>060</b> |
| 2,15                                     | 3,28   | 18     | 139     | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>    | <b>200</b> |
| 6,802                                    | 7,114  | 9,623  | 121,904 | <i>Тефтели с соусом</i>                            | <b>090</b> |
| 2,47                                     | 9,64   | 5      | 113     | <i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>                  | <b>150</b> |
| 0,13                                     |        | 22,075 | 86,328  | <i>Напиток лимонный</i>                            | <b>180</b> |
| 1,52                                     | 0,18   | 9,94   | 45,2    | <i>Хлеб пшеничный</i>                              | <b>020</b> |
| 1,102                                    | 0,2    | 6,416  | 38      | <i>Хлеб ржаной</i>                                 | <b>020</b> |
| 15,024                                   | 23,464 | 76,754 | 640,432 | <b>Итого</b>                                       | <b>720</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b> |        |        |         |  |            |

|  |        |        |         |  |            |
|--|--------|--------|---------|--|------------|
| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |        |        |         |  |            |
| 0,85                                     | 3,05   | 5,7    | 97      | <i>Салат из свеклы отварной с зеленым горошком</i> | <b>100</b> |
| 2,84                                     | 2,673  | 23,945 | 125,525 | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>    | <b>250</b> |
| 7,201                                    | 9,414  | 11,784 | 158,764 | <i>Тефтели с соусом</i>                            | <b>100</b> |
| 2,47                                     | 9,64   | 5      | 113     | <i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>                  | <b>180</b> |
| 0,13                                     |        | 22,075 | 86,328  | <i>Напиток лимонный</i>                            | <b>180</b> |
| 1,9                                      | 0,25   | 12,425 | 56,5    | <i>Хлеб пшеничный</i>                              | <b>025</b> |
| 1,378                                    | 0,25   | 8,02   | 47,5    | <i>Хлеб ржаной</i>                                 | <b>025</b> |
| 16,769                                   | 25,277 | 88,949 | 684,617 | <b>Итого</b>                                       | <b>860</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b> |        |        |         |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

*Тарабыкина А. А.*  
*Полуляхова Т. А.*

Попробовав Е. В.  
Резникова К. А.



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района

Тарабыкина А. А.



**Меню Луначарский**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |               |               |                |  |            |
|--|---------------|---------------|----------------|--|------------|
| 0,8                                      | 7,55          | 15,07         | 131,5          | <i>Печенье</i>                               | <b>025</b> |
| 10,598                                   | 7,324         | 31,238        | 240,936        | <i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом</i> | <b>260</b> |
| 3,8                                      | 3,7           | 20,17         | 121            | <i>Какао растворимый</i>                     | <b>200</b> |
| 4,05                                     | 0,5           | 32,275        | 179,5          | <i>Бутерброды с повидлом</i>                 | <b>075</b> |
| <b>19,248</b>                            | <b>19,074</b> | <b>98,753</b> | <b>672,936</b> | <b>Итого</b>                                 | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 78.86</b> |               |               |                |  |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |               |               |                |  |            |
|---|---------------|---------------|----------------|--|------------|
| 0,85                                      | 3,05          | 5,7           | 97             | <i>Салат из свеклы отварной с зеленым горошком</i> | <b>100</b> |
| 2,84                                      | 2,673         | 23,945        | 125,525        | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>    | <b>250</b> |
| 7,201                                     | 9,414         | 11,784        | 158,764        | <i>Тефтели с соусом</i>                            | <b>100</b> |
| 2,47                                      | 9,64          | 5             | 113            | <i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>                  | <b>180</b> |
| 0,13                                      |               | 22,075        | 86,328         | <i>Напиток лимонный</i>                            | <b>180</b> |
| 1,55                                      | 0,3           | 13            | 66             | <i>Хлеб пшеничный</i>                              | <b>030</b> |
| 1,653                                     | 0,3           | 9,624         | 57             | <i>Хлеб ржаной</i>                                 | <b>030</b> |
| <b>16,694</b>                             | <b>25,377</b> | <b>91,128</b> | <b>703,617</b> | <b>Итого</b>                                       | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 110.42</b> |               |               |                |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./