

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

12 декабря 2023

**Меню Луначарский**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района



Тарабыкина А. А.

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,083	20,626	118,68	708,68	Итого	570
					Стоимость комплекса (руб.): 78.86

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофеля, со сметаной	260
11,355	13,566	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,439	34,091	112,703	815,9	Итого	877
					Стоимость комплекса (руб.): 110.42

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

и.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.



Трарабыкина А. А.

12 декабря 2023

**Меню Луначарский 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,14		0,36	2	<b>Огурцы порционно</b>	<b>020</b>
8,944	10,03	9,974	133,166	<b>Голубцы ленивые с соусом</b>	<b>090</b>
7,716	5,384	41,323	232,585	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	<b>150</b>
0,08		33,552	127,76	<b>Компот из свежих яблок</b>	<b>200</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
<b>19,502</b>	<b>15,794</b>	<b>101,565</b>	<b>578,711</b>	<b>Итого</b>	<b>500</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 67.80**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В. /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А. /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

и.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова п. Луначарский муниципального района Ставропольский Самарской области



Годулякова Т. А.

Тарабыкина А. А.

12 декабря 2023

**Меню ГБОУ СОШ п. Луначарский**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,083	20,626	118,68	708,68	<b>Итого</b>	<b>570</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b>					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,572	25,139	74,622	623,617	<b>Итого</b>	<b>737</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной (огурец консерв.)	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
11,355	13,566	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,018	32,863	109,364	801,575	<b>Итого</b>	<b>877</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./