

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова А.

09 марта 2023

Меню № х00056082 от 10 марта 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области



Трабыкина А. А.

М.П.

### Меню Луначарский 1-4 кл.

| Пищевая ценность                                     |        |          |         | Наименование блюда      | Выход      |
|--|--------|----------|---------|-------------------------|------------|
| Белки  | Жиры   | Углеводы | ККал    |                         |            |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |        |          |         |                         |            |
| 1,12   |        | 0,52     | 6,44    | Огурцы консервированные | 040        |
| 14,671   | 16,213 | 40,528   | 362,073 | Плов из говядины        | 200        |
| 0,2  | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром           | 200        |
| 1,55   | 0,3    | 13       | 66      | Хлеб пшеничный          | 030        |
| 1,653  | 0,3    | 9,624    | 57      | Хлеб ржаной             | 030        |
| 19,194   | 16,864 | 78,682   | 548,78  | <b>Итого</b>            | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>             |        |          |         |                         |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Популякова Т. А.

Трабарыкина А. А.

09 марта 2023

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ п. Луначарский**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |               |               |                |                         |            |
|--|---------------|---------------|----------------|-------------------------|------------|
| 1,12                                     |               | 0,52          | 6,44           | Огурцы консервированные | 040        |
| 17,996                                   | 17,934        | 54,034        | 433,536        | Плов из говядины        | 250        |
| 0,2                                      | 0,051         | 15,01         | 57,267         | Чай с сахаром           | 200        |
| 1,55                                     | 0,3           | 13            | 66             | Хлеб пшеничный          | 030        |
| 1,653                                    | 0,3           | 9,624         | 57             | Хлеб ржаной             | 030        |
| <b>22,519</b>                            | <b>18,585</b> | <b>92,188</b> | <b>620,243</b> | <b>Итого</b>            | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b> |               |               |                |                         |            |

| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |              |                |                |                                      |            |
|--|--------------|----------------|----------------|--------------------------------------|------------|
| 0,75                                     | 0,06         | 7,14           | 31             | Салат из свежих огурцов, 060         | 060        |
| 4,746                                    | 4,302        | 18,572         | 127,578        | Суп картофельный с горохом           | 200        |
| 7,491                                    | 5,499        |                | 95,702         | Котлеты рыбные Любительские с соусом | 090        |
| 3,675                                    | 11,419       | 35,22          | 250,013        | Картофель и овощи тушеные            | 150        |
| 0,16                                     | 0,12         | 28,08          | 114,6          | Сок фруктовый                        | 180        |
| 1,52                                     | 0,18         | 9,94           | 45,2           | Хлеб пшеничный                       | 020        |
| 1,102                                    | 0,2          | 6,416          | 38             | Хлеб ржаной                          | 020        |
| <b>19,444</b>                            | <b>21,78</b> | <b>105,368</b> | <b>702,093</b> | <b>Итого</b>                         | <b>720</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b> |              |                |                |                                      |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |               |                |               |                                      |            |
|--|---------------|----------------|---------------|--------------------------------------|------------|
| 1,5                                      | 0,7           | 2,4            | 4             | Салат из свежих огурцов, 100         | 100        |
| 5,933                                    | 5,378         | 23,215         | 159,475       | Суп картофельный с горохом           | 250        |
| 8,99                                     | 8,41          | 21,11          | 207           | Котлеты рыбные Любительские с соусом | 100        |
| 4,41                                     | 13,703        | 42,264         | 300,015       | Картофель и овощи тушеные            | 180        |
| 0,16                                     | 0,12          | 28,08          | 114,6         | Сок фруктовый                        | 180        |
| 1,55                                     | 0,3           | 13             | 66            | Хлеб пшеничный                       | 030        |
| 1,653                                    | 0,3           | 9,624          | 57            | Хлеб ржаной                          | 030        |
| <b>24,196</b>                            | <b>28,911</b> | <b>139,693</b> | <b>908,09</b> | <b>Итого</b>                         | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b> |               |                |               |                                      |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т.А.

09 марта 2023

СОГЛАСОВАНО

и.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района



п. Луначарский

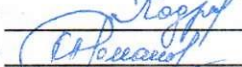
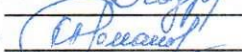
Трарабыкина А.А.

**Меню ГБОУ СОШ п. Луначарский**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность                          |       |          |       | Наименование блюда               | Выход      |
|---|-------|----------|-------|----------------------------------|------------|
| Белки                                     | Жиры  | Углеводы | ККал  |                                  |            |
| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |       |          |       |                                  |            |
| 1,55                                      | 5,1   | 9,4      | 88    | Салат из белокочанной капусты    | 100        |
| 5,24                                      | 4,16  | 21,73    | 201   | Суп картофельный с горохом       | 250        |
| 10,84                                     | 6,92  | 3,83     | 240   | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100        |
| 4,01                                      | 11,39 | 28,45    | 233   | Картофель и овощи тушеные        | 180        |
| 1   |       | 23,4     | 94    | Сок фруктовый                    | 180        |
| 2,37                                      | 0,3   | 14,49    | 70,5  | Хлеб пшеничный                   | 030        |
| 1,98                                      | 0,36  | 10,02    | 52,2  | Хлеб ржаной                      | 030        |
| 26,99                                     | 28,23 | 111,32   | 978,7 | <b>Итого</b>                     | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 110.42</b> |       |          |       |                                  |            |

|  |       |       |         |                         |            |
|--|-------|-------|---------|-------------------------|------------|
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |       |       |         |                         |            |
| 1,5                                      | 0,7   | 2,4   | 4       | Огурцы консервированные | 040        |
| 13,94                                    | 12,06 | 4,74  | 451     | Плов из говядины        | 250        |
| 0,2                                      | 0,05  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром           | 200        |
| 2,37                                     | 0,3   | 14,49 | 70,5    | Хлеб пшеничный          | 030        |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02 | 52,2    | Хлеб ржаной             | 030        |
| 19,99                                    | 13,47 | 46,66 | 634,967 | <b>Итого</b>            | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 78.86</b> |       |       |         |                         |            |

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"  /Романова К.А./