

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО «Детское питание»

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Подпись Т. А.

Тарабыкина А. А.

03 мая 2023

Меню Луначарский ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
6.11	10.72	42.36	291	Йогурт	100
15.69	14.398	89.563	555,924	Оладьи с молоком сгущенным	200
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
22	25.169	146.933	904,191		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
6.11	10.72	42.36	291	Йогурт	100
14.655	17.904	81.148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
20.965	28.675	138,518	912,615		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1.25	0.1	11.9	52	Салат из свежих помидоров., 060	060
3.833	5.522	11.708	96,08	Борщ с капустой и картофелем	210
10.843	10.03	9.974	133,166	Биточки с соусом	090
3.263	4.497	26.37	154,2	Картофельное пюре	150
0.878		32.139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1.52	0.18	9.94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
22.689	20.529	108,447	644,75		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1.5	0.7	2.4	4	Салат из свежих помидоров., 100	100
1.8	5.23	9.87	203	Борщ с капустой и картофелем	260
12.665	13.566	12.404	175,92	Биточки с соусом	100
3.7	8.56	18.82	306	Картофельное пюре	180
0.878		32.139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
23.746	28.656	98,257	938,024		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.