

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»

Полуляхова Т.А.

03 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

и.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района

Трабабыкина А.А.

**Меню ГБОУ СОШ п. Луначарский**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |       |       |       |                              |     |
|-------------------------|-------|-------|-------|------------------------------|-----|
| 1,25                    | 0,1   | 11,9  | 52    | Салат из помидоров           | 100 |
| 1,8                     | 5,23  | 9,87  | 203   | Борщ с капустой и картофелем | 260 |
| 8                       | 9,46  | 7,59  | 153   | Биточки с соусом             | 100 |
| 3,7                     | 8,56  | 18,82 | 306   | Картофельное пюре            | 180 |
| 0,33                    |       | 21,66 | 123   | Компот из сухофруктов        | 180 |
| 2,37                    | 0,3   | 14,49 | 70,5  | Хлеб пшеничный               | 030 |
| 1,98                    | 0,36  | 10,02 | 52,2  | Хлеб ржаной                  | 030 |
| 19,43                   | 24,01 | 94,35 | 959,7 | Итого                        | 880 |

Стоимость комплекса (руб.): 110.42

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |       |       |         |                            |     |
|----------------------------|-------|-------|---------|----------------------------|-----|
| 5,19                       | 0,29  | 0,14  | 24      | Йогурт                     | 100 |
| 13,96                      | 15,41 | 76,17 | 615     | Оладьи с молоком сгущенным | 250 |
| 0,2                        | 0,05  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром              | 200 |
| 19,35                      | 15,75 | 91,32 | 696,267 | Итого                      | 550 |

Стоимость комплекса (руб.): 78.86

Технолог ООО "Детское питание" /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова п. Луначарский муниципального района Ставропольский Самарской области



Колупяхова Т. А.

Тарабыкина А. А.

03 мая 2023

**Меню ГБОУ СОШ п. Луначарский**

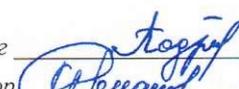
| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |         |         |                            |            |
|--|--------|---------|---------|----------------------------|------------|
| 6,11                                     | 10,72  | 42,36   | 291     | Йогурт                     | 100        |
| 14,655                                   | 17,904 | 81,148  | 564,348 | Оладьи с молоком сгущенным | 250        |
| 0,2                                      | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром              | 200        |
| 20,965                                   | 28,675 | 138,518 | 912,615 | <b>Итого</b>               | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b> |        |         |         |                            |            |

| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |        |         |         |                                 |            |
|--|--------|---------|---------|---------------------------------|------------|
| 1,25                                     | 0,1    | 11,9    | 52      | Салат из свежих помидоров., 060 | 060        |
| 3,833                                    | 5,522  | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем    | 210        |
| 10,843                                   | 10,03  | 9,974   | 133,166 | Биточки с соусом                | 090        |
| 3,263                                    | 4,497  | 26,37   | 154,2   | Картофельное пюре               | 150        |
| 0,878                                    |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов           | 180        |
| 1,52                                     | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                  | 020        |
| 1,102                                    | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                     | 020        |
| 22,689                                   | 20,529 | 108,447 | 644,75  | <b>Итого</b>                    | <b>730</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b> |        |         |         |                                 |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |        |        |         |                                 |            |
|--|--------|--------|---------|---------------------------------|------------|
| 1,5                                      | 0,7    | 2,4    | 4       | Салат из свежих помидоров., 100 | 100        |
| 1,8                                      | 5,23   | 9,87   | 203     | Борщ с капустой и картофелем    | 260        |
| 12,665                                   | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Биточки с соусом                | 100        |
| 3,7                                      | 8,56   | 18,82  | 306     | Картофельное пюре               | 180        |
| 0,878                                    |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов           | 180        |
| 1,55                                     | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                  | 030        |
| 1,653                                    | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                     | 030        |
| 23,746                                   | 28,656 | 98,257 | 938,024 | <b>Итого</b>                    | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b> |        |        |         |                                 |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Трабабыкина А. А.

03 мая 2023

**Меню Луначарский 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |               |                |                |                                   |            |
|--|---------------|----------------|----------------|-----------------------------------|------------|
| 6,11   | 10,72         | 42,36          | 291            | <b>Йогурт</b>                     | <b>100</b> |
| 15,69  | 14,398        | 89,563         | 555,924        | <b>Оладьи с молоком сгущенным</b> | <b>200</b> |
| 0,2  | 0,051         | 15,01          | 57,267         | <b>Чай с сахаром</b>              | <b>200</b> |
| <b>22</b>  | <b>25,169</b> | <b>146,933</b> | <b>904,191</b> | <b>Итого</b>                      | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>             |               |                |                |                                   |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./