

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Тарабыкина А. А.

03 апреля 2023

**Меню Луначарский ОБЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> |        |        |        |   |     |
|---------------------------|--------|--------|--------|---|-----|
| 0,8                       | 7,55   | 15,07  | 131,5  | Печенье                                       | 025 |
| 8,291                     | 6,584  | 24,037 | 215,3  | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 210 |
| 3,26                      | 0,4    | 27,085 | 156,15 | Бутерброды с повидлом                         | 065 |
| 3,16                      | 2,67   | 15,9   | 100,6  | Кофейный напиток с молоком                    | 200 |
| 15,511                    | 17,204 | 82,092 | 603,55 |   |     |

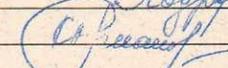
| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |        |        |         |                                       |     |
|----------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------|-----|
| 0,8                        | 7,55   | 15,07  | 131,5   | Печенье                               | 025 |
| 10,598                     | 7,324  | 31,238 | 240,936 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом | 260 |
| 4,05                       | 0,5    | 32,275 | 179,5   | Бутерброды с повидлом                 | 075 |
| 3,16                       | 2,67   | 15,9   | 100,6   | Кофейный напиток с молоком            | 200 |
| 18,608                     | 18,044 | 94,483 | 652,536 |                                       |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |        |        |         |  |     |
|------------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 0,6                    | 3      | 2,3    | 35      | Салат из свеклы отварной(порционно)      | 060 |
| 2,08                   | 4,09   | 8,72   | 87      | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 6,802                  | 7,114  | 9,623  | 121,904 | Тефтели с соусом                         | 090 |
| 16,131                 | 4,924  | 40,345 | 260,286 | Пюре из гороха                           | 150 |
| 0,13                   |        | 22,075 | 86,328  | Напиток лимонный                         | 180 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 28,365                 | 19,508 | 99,419 | 673,718 |  |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |       |         |         |  |     |
|-------------------------|-------|---------|---------|--|-----|
| 1,615                   | 8,995 | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                 | 100 |
| 2,84                    | 2,673 | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 7,201                   | 9,414 | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом                         | 100 |
| 17,358                  | 8,908 | 48,015  | 312,349 | Пюре из гороха                           | 180 |
| 0,13                    |       | 22,075  | 86,328  | Напиток лимонный                         | 180 |
| 1,55                    | 0,3   | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,653                   | 0,3   | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 32,347                  | 30,59 | 138,703 | 951,516 |  |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 162.74**

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.