

Утверждаю  
Старший воспитатель **СПДС** Улютова С.Н.  
**«ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА»**  
СТ. ВОСПИТАТЕЛЬ УЮТОВА

МЕНЮ 20.04.2022г.

Ясли с 1-3 лет.

Завтрак	Вес/гр.
Запеканка творожная	120гр.
Батон с маслом	30,5гр.
Какао на молоке	150гр.
Соус молочный сладкий	30гр.
<b>2й завтрак</b>	
Сок фруктовый	100гр.

Обед	
Щи рыбные со сметаной	150гр.
Плов овощной	170гр.
Хлеб пшеничный	25гр.
Хлеб ржаной	25гр.
Компот из сухофруктов	150гр.

Полдник	
Печенье	30гр.
Чай сладкий	150гр.
<b>Ужин</b>	
Гречка с молоком	180гр.

Утверждаю  
Старший воспитатель **СПДС** Улютова С.Н.  
**«ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА»**  
СТ. ВОСПИТАТЕЛЬ УЮТОВА

МЕНЮ 20.04.2022г.

Сад 3-7 лет.

Завтрак	Вес/гр.
Запеканка творожная	150гр.
Батон с маслом	35,6гр.
Какао на молоке	180гр.
Соус молочный сладкий	40гр.
<b>2й завтрак</b>	
Сок фруктовый	100гр.

Обед	
Щи рыбные со сметаной	180гр.
Плов овощной	200гр.
Хлеб пшеничный	30гр.
Хлеб ржаной	35гр.
Компот из сухофруктов	180гр.

Полдник	
Печенье	50гр.
Чай сладкий	180гр.
<b>Ужин</b>	
Гречка с молоком	200гр.