



Меню на «11» мая 2022 года

Возрастная категория до 3-х лет

Четверг						
№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1	Каша пшеничная молочная	150	6	7	18	161
2	Кофейный напиток на молоке	150	4	5	12	109
3	Батон с маслом	25	2	4	11	87
Всего за завтрак:			12	16	41	357
2-завтрак						
1	Сок фруктовый	100	1		10	46
Всего за 2-й завтрак:			1		10	46
Обед						
1	Суп рыбный с пшеном	150	6	3	12	95
2	Картофельное пюре	100	2	3	14	93
3	Котлета рыбная «Любительская»	50	8	2	4	65
4	Хлеб пшеничный	25	2		12	59
5	Хлеб ржаной	25	1		9	42
6	Компот из сухофруктов	150			12	46
Всего за обед:			19	8	63	400
Полдник						
1	Гренки	37	3	4	10	84
2	Чай сладкий	150			5	20
Всего за полдник:			3	4	15	104
Ужин						
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150	5	7	18	161
2	Чай сладкий	150			5	20
Всего за ужин:			5	7	23	181
Всего за день:			40	35	152	1088

Меню на «11» мая 2022 года

Возрастная категория от 3-7 лет

Четверг						
№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1	Каша пшеничная молочная	180	7	9	22	196
2	Кофейный напиток на молоке	180	5	5	15	125
3	Батон с маслом	41	3	5	19	134
	Всего за завтрак:	401	15	19	56	455
2-завтрак						
1	Сок фруктовый	100	1		10	46
	Всего за 2-й завтрак:	100	1		10	46
Обед						
1	Суп рыбный с пшеном	180	7	3	14	112
2	Картофельное пюре	120	2	3	14	96
3	Котлета рыбная «Любительская»	70	11	3	6	93
4	Хлеб пшеничный	30	2		14	71
5	Хлеб ржаной	25	1		11	53
6	Компот из сухофруктов	180			15	57
	Всего за обед:	605	23	9	74	482
Полдник						
1	Гренки	51	4	6	13	115
2	Чай сладкий	180	3	5	18	125
	Всего за полдник:	231	7	11	31	240
Ужин						
1	Суп молочный с макаронными изделиями	180	6	9	23	197
2	Чай сладкий	180			6	24
	Всего за ужин:	360	6	9	29	221
	Всего за день:		52	48	200	1444