

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полулякова Т. А.

Трабыкина А. А.

30 января 2023

### Меню Луначарский ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> |        |        |         |                             |     |
|---------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| 0,7                       | 0,56   | 3,12   | 20,2    | Кукуруза консервированная   | 020 |
| 10,843                    | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Биточки с соусом            | 090 |
| 5,365                     | 4,265  | 37,247 | 203,79  | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,2                       | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200 |
| 1,52                      | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный              | 020 |
| 1,102                     | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                 | 020 |
| 19,73                     | 15,286 | 81,707 | 497,623 |                             |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |        |        |         |                             |     |
|----------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| 1,05                       | 0,84   | 4,68   | 30,3    | Кукуруза консервированная   | 030 |
| 12,665                     | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Биточки с соусом            | 100 |
| 6,437                      | 5,117  | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,2                        | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200 |
| 1,9                        | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный              | 025 |
| 1,378                      | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                 | 025 |
| 23,63                      | 20,074 | 98,55  | 612,015 |                             |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |        |        |         |                            |     |
|------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 1,167                  | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной           | 060 |
| 4,746                  | 4,302  | 18,572 | 127,578 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 8,944                  | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом   | 090 |
| 3,593                  | 5,267  | 16,511 | 123,461 | Капуста тушеная            | 150 |
| 0,878                  |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов      | 180 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                | 020 |
| 21,95                  | 26,172 | 99,037 | 673,216 |                            |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |        |         |         |                            |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| 1,945                   | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной           | 100 |
| 5,933                   | 5,378  | 23,215  | 159,475 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 11,34                   | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом   | 100 |
| 4,316                   | 6,321  | 19,838  | 148,28  | Капуста тушеная            | 180 |
| 0,878                   |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов      | 180 |
| 2,28                    | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный             | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                | 030 |
| 28,345                  | 34,156 | 121,272 | 867,424 |                            |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 162.74**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.