

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

24 октября 2022

а.о.

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области



Бондарь С.В.

*С.В. Бондарь*

**Меню ГБОУ СОШ п. Луначарский**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Обед 1-4 классы</u>            |        |         |       |                            |     |
|-----------------------------------|--------|---------|-------|----------------------------|-----|
| 1,167                             | 6,167  | 5,485   | 140   | Винегрет овощной           | 060 |
| 4,19                              | 3,33   | 17,38   | 161   | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 14,66                             | 13,06  | 9,7     | 231   | Котлеты куриные с соусом   | 090 |
| 2,97                              | 5,67   | 11,66   | 116   | Капуста тушеная            | 150 |
| 0,33                              |        | 21,66   | 123   | Компот из сухофруктов      | 180 |
| 3,8                               | 0,4    | 24,3    | 119   | Хлеб пшеничный             | 020 |
| 1,98                              | 0,36   | 10,02   | 52,2  | Хлеб ржаной                | 020 |
| 29,097                            | 28,987 | 100,205 | 942,2 | Итого                      | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 90.00 |        |         |       |                            |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u>           |       |        |         |                            |     |
|-----------------------------------|-------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 1,25                              | 10,13 | 7,48   | 233     | Винегрет овощной           | 100 |
| 5,93                              | 5,38  | 23,22  | 159     | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 14,66                             | 13,06 | 9,7    | 231     | Котлеты куриные с соусом   | 100 |
| 4,32                              | 6,32  | 19,84  | 148     | Капуста тушеная            | 180 |
| 0,33                              |       | 21,66  | 123     | Компот из сухофруктов      | 180 |
| 2,37                              | 0,3   | 14,49  | 70,5    | Хлеб пшеничный             | 030 |
| 1,98                              | 0,36  | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                | 030 |
| 30,84                             | 35,55 | 106,41 | 1 016,7 | Итого                      | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 92.00 |       |        |         |                            |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>        |       |        |         |                             |     |
|-----------------------------------|-------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| 1                                 | 0,47  | 1,6    | 56      | Кукуруза консервированная   | 030 |
| 8                                 | 9,46  | 7,59   | 153     | Биточки с соусом            | 100 |
| 6,44                              | 5,12  | 46,01  | 245     | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,2                               | 0,05  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200 |
| 3,8                               | 0,4   | 24,3   | 119     | Хлеб пшеничный              | 025 |
| 1,98                              | 0,36  | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                 | 025 |
| 21,42                             | 15,86 | 104,53 | 682,467 | Итого                       | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 81.00 |       |        |         |                             |     |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Е.В. Подрезова*  
*К.А. Романова*

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полупляхова Т.А.

24 октября 2022

и.о.

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №1 Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Бондарь С. В.

Меню Луначарский 1-4

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |        |        |         |                             |       |
|---|--------|--------|---------|-----------------------------|-------|
| 0,7   | 0,56   | 3,12   | 20,2    | Кукуруза консервированная   | 020   |
| 8   | 9,46   | 7,59   | 153     | Биточки с соусом            | 090   |
| 5,365   | 4,265  | 38,347 | 203,79  | Макаронные изделия отварные | 150   |
| 0,2   | 0,05   | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200   |
| 3,8   | 0,4    | 24,3   | 119     | Хлеб пшеничный              | 020   |
| 1,98  | 0,36   | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                 | 020   |
| 20,045  | 15,095 | 98,387 | 605,457 | Итого                       | 500   |
| Стоимость комплекса (руб.):                   |        |        |         |                             | 62,20 |

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_

*Подпись*  
*Подпись*

Подрезова Е.В./  
 Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подуляхова Т.А.

24 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

и.о. Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Луначарский

Бондарь С. В.

### Меню Луначарский ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак</u> |       |        |         |                             |            |
|----------------|-------|--------|---------|-----------------------------|------------|
| 1              | 0,47  | 1,6    | 56      | Кукуруза консервированная   | 030        |
| 8              | 9,46  | 7,59   | 153     | Биточки с соусом            | 100        |
| 6,44           | 5,12  | 46,01  | 245     | Макаронные изделия отварные | 180        |
| 0,2            | 0,05  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200        |
| 3,8            | 0,4   | 24,3   | 119     | Хлеб пшеничный              | 025        |
| 1,98           | 0,36  | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                 | 025        |
| 21,42          | 15,86 | 104,53 | 682,467 | <b>Итого</b>                | <b>560</b> |

| <u>Завтрак</u> |        |        |         |                             |            |
|----------------|--------|--------|---------|-----------------------------|------------|
| 0,7            | 0,56   | 3,12   | 20,2    | Кукуруза консервированная   | 020        |
| 8              | 9,46   | 7,59   | 153     | Биточки с соусом            | 090        |
| 5,365          | 4,265  | 38,347 | 203,79  | Макаронные изделия отварные | 150        |
| 0,2            | 0,05   | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200        |
| 3,8            | 0,4    | 24,3   | 119     | Хлеб пшеничный              | 020        |
| 1,98           | 0,36   | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                 | 020        |
| 20,045         | 15,095 | 98,387 | 605,457 | <b>Итого</b>                | <b>500</b> |

| <u>Обед</u> |       |        |         |                            |            |
|-------------|-------|--------|---------|----------------------------|------------|
| 1,25        | 10,13 | 7,48   | 233     | Винегрет овощной           | 100        |
| 5,93        | 5,38  | 23,22  | 159     | Суп картофельный с горохом | 250        |
| 14,66       | 13,06 | 9,7    | 231     | Котлеты куриные с соусом   | 100        |
| 4,32        | 6,32  | 19,84  | 148     | Капуста тушеная            | 180        |
| 0,33        |       | 21,66  | 123     | Компот из сухофруктов      | 180        |
| 2,37        | 0,3   | 14,49  | 70,5    | Хлеб пшеничный             | 030        |
| 1,98        | 0,36  | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                | 030        |
| 30,84       | 35,55 | 106,41 | 1 016,7 | <b>Итого</b>               | <b>870</b> |

| <u>Обед</u> |        |         |       |                            |            |
|-------------|--------|---------|-------|----------------------------|------------|
| 1,167       | 6,167  | 5,485   | 140   | Винегрет овощной           | 060        |
| 4,19        | 3,33   | 17,38   | 161   | Суп картофельный с горохом | 200        |
| 14,66       | 13,06  | 9,7     | 231   | Котлеты куриные с соусом   | 090        |
| 2,97        | 5,67   | 11,66   | 116   | Капуста тушеная            | 150        |
| 0,33        |        | 21,66   | 123   | Компот из сухофруктов      | 180        |
| 3,8         | 0,4    | 24,3    | 119   | Хлеб пшеничный             | 020        |
| 1,98        | 0,36   | 10,02   | 52,2  | Хлеб ржаной                | 020        |
| 29,097      | 28,987 | 100,205 | 942,2 | <b>Итого</b>               | <b>720</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30