

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Трарабыкина А. А.

23 января 2023

М.П.

Меню Луначарский ОВЗ

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	025
8,291	6,584	24,037	215,3	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	210
3,26	0,4	27,085	156,15	Бутерброды с повидлом	065
2,5	2,64	20,56	112,65	Кофейный напиток с молоком	200
14,851	17,174	86,752	615,6		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	025
10,598	7,324	31,238	240,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом	260
4,05	0,5	32,275	179,5	Бутерброды с повидлом	075
2,5	2,64	20,56	112,65	Кофейный напиток с молоком	200
17,948	18,014	99,143	664,586		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
2,272	2,138	19,156	100,42	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
15,131	5,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,926	22,553	113,711	761,468		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
17,358	8,908	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
33,077	30,56	140,613	953,316		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.