

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полудякова Т. А.

Трабабыкина А. А.

07 февраля 2023

**Меню Луначарский ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы</b> |        |        |         |                                   |            |
|---------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|------------|
| 0,14                      |        | 0,36   | 2       | <i>Огурцы порционно</i>           | <i>020</i> |
| 8,944                     | 10,03  | 9,974  | 133,166 | <i>Голубцы ленивые с соусом</i>   | <i>090</i> |
| 7,716                     | 5,384  | 26,323 | 232,585 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | <i>150</i> |
| 0,08                      |        | 33,552 | 127,76  | <i>Компот из свежих яблок</i>     | <i>200</i> |
| 1,52                      | 0,18   | 9,94   | 45,2    | <i>Хлеб пшеничный</i>             | <i>020</i> |
| 1,102                     | 0,2    | 6,416  | 38      | <i>Хлеб ржаной</i>                | <i>020</i> |
| 19,502                    | 15,794 | 86,565 | 578,711 |                                   |            |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b> |        |         |         |                                   |            |
|----------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|------------|
| 0,21                       |        | 0,54    | 3       | <i>Огурцы порционно</i>           | <i>030</i> |
| 11,34                      | 13,566 | 12,404  | 175,92  | <i>Голубцы ленивые с соусом</i>   | <i>100</i> |
| 8,715                      | 6,46   | 32,561  | 278,971 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | <i>180</i> |
| 0,08                       |        | 33,552  | 127,76  | <i>Компот из свежих яблок</i>     | <i>200</i> |
| 2,28                       | 0,27   | 14,91   | 67,8    | <i>Хлеб пшеничный</i>             | <i>030</i> |
| 1,653                      | 0,3    | 9,624   | 57      | <i>Хлеб ржаной</i>                | <i>030</i> |
| 24,278                     | 20,596 | 103,591 | 710,451 |                                   |            |

| <b>Обед 1-4 классы</b> |        |        |         |  |            |
|------------------------|--------|--------|---------|--|------------|
| 1,167                  | 6,193  | 5,485  | 79,707  | <i>Винегрет овощной</i>                  | <i>060</i> |
| 1,804                  | 5,53   | 8,801  | 85,78   | <i>Щи из свежей капусты с картофелем</i> | <i>210</i> |
| 10,802                 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | <i>Крокеты с соусом.</i>                 | <i>090</i> |
| 5,365                  | 4,265  | 37,247 | 203,79  | <i>Макаронные изделия отварные</i>       | <i>150</i> |
| 0,243                  | 0,046  | 13,761 | 53,71   | <i>Чай с лимоном</i>                     | <i>187</i> |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | <i>Хлеб пшеничный</i>                    | <i>020</i> |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | <i>Хлеб ржаной</i>                       | <i>020</i> |
| 22,003                 | 26,528 | 95,493 | 670,091 |  |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b> |        |         |         |  |            |
|-------------------------|--------|---------|---------|--|------------|
| 1,945                   | 8,321  | 9,142   | 132,845 | <i>Винегрет овощной</i>                  | <i>100</i> |
| 2,181                   | 6,538  | 10,929  | 104,325 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем</i> | <i>260</i> |
| 13,301                  | 12,414 | 15,784  | 200,764 | <i>Крокеты с соусом</i>                  | <i>100</i> |
| 6,437                   | 5,117  | 46,011  | 244,528 | <i>Макаронные изделия отварные</i>       | <i>180</i> |
| 0,243                   | 0,046  | 13,761  | 53,71   | <i>Чай с лимоном</i>                     | <i>187</i> |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425  | 56,5    | <i>Хлеб пшеничный</i>                    | <i>025</i> |
| 1,378                   | 0,25   | 8,02    | 47,5    | <i>Хлеб ржаной</i>                       | <i>025</i> |
| 27,385                  | 32,936 | 116,072 | 840,172 |  |            |

**Стоимость комплекса (руб.): 162.74**

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.