

Что делает психолог в детском саду?

Большинство родителей знают, для чего в детском саду нужен воспитатель, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре, учитель-логопед. А вот кто же такой педагог-психолог? Чем он занимается? Какова его роль в детском саду?

Среди родителей очень распространенным является ошибочное представление о том, что психолог – это врач, такой же как психиатр или невролог, и если психолог в детском саду занимается с ребенком, то это значит, что у него обнаружены какие-то отклонения и дефекты в психике. Это не так. Психолог не ставит диагноз и не выписывает рецепты, он может только рекомендовать направить ребенка к соответствующему специалисту, если на это есть основания. Педагог-психолог в детском саду – это прежде всего педагог, который с помощью специальных упражнений, игр, сказок и других методик в игровой форме помогает детям преодолеть возникшие трудности.

Этими трудностями могут быть:

- адаптация к детскому саду;
- детские страхи, тревожность;
- неуверенность в себе;
- проблемы в общении;
- трудности в обучении;
- нарушения в поведении ребенка и другие;

Для решения поставленных задач, я планирую свою работу по нескольким направлениям:

Первое направление – консультации (индивидуальные и групповые)

Вместе с родителями, на индивидуальных консультациях педагог-психолог помогает взрослым понять, что происходит с их ребенком и с ними. Психолог работает с актуальным состоянием ребенка и родителя, проводит первичную диагностику, задает вопросы о жизненной ситуации и структуре семьи. В процессе общения помогает родителям ребенка найти и объяснить скрытые причины некоторых детских неудач, поступков и особенностей поведения. Педагог-психолог подскажет родителям, как надо общаться со своими детьми, чтобы изменения поведения в желательном направлении закреплялись.

Еще одним важным направлением в работе педагога-психолога является психолого-педагогическая диагностика. Она включает в себя контроль над усвоением знаний, умений и навыков детьми разных возрастных групп в соответствии с программой, по которой работает детский сад. Родители, дети которых проходят психологическое тестирование, часто волнуются, что результаты станут известны другим людям. Знайте, одна из этических профессиональных норм психологов – это

конфиденциальность. Вся информация по результатам психологического тестирования ребёнка передаётся только родителям при индивидуальной беседе. Отдельный вид диагностики, которую проводит педагог-психолог — это комплексная оценка готовности ребенка к школе. Родители обязательно во всех подробностях должны вникнуть в его результаты для того, чтобы помочь своему ребенку. Если он будет не совсем готов к школе, то психолог вам подскажет, на что именно нужно будет обратить внимание.

Каждая группа детского сада посещает общеразвивающие занятия в ходе которых малыши учатся общаться, вместе играть, решать конфликты, избегать ссор. В игровой форме развиваются высшие психические процессы, такие как память, внимание, воображение, мышление. После организованной образовательной деятельности дети посещают сенсорную комнату, где выбирают игру самостоятельно, там они расслабляются, снимают тревожность, выбирая те ощущения, которые им необходимы. Например, походить в носочках по специальным дорожкам чтобы снять напряжение после ортопедической обуви или покидать мягкий конструктор после ссоры с другом.

Следующее направление – индивидуальная коррекционная работа.

Она планируется и проводится согласно заключениям районной ПМПК, с детьми которые были зачислены в комбинированную группу.

Дети все разные. Один ребенок развивается быстрее, другой медленнее. Психические процессы тоже формируются скачкообразно. И порой бывает, что развитие какой-то психической функции нужно чуть-чуть подтолкнуть, чтобы наладилось нормальное усвоение знаний или поведение.

Таким образом, педагог-психолог нужен для того, чтобы жизнь ребенка в детском саду была удобной и комфортной. Педагог-психолог помогает обеспечить психологические условия для охраны здоровья и развития личности детей. Его труд, как правило, не очевиден родителю, но ребенку он, поверьте, необходим.

Подготовила педагог-психолог Чаплагина В.В



