

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

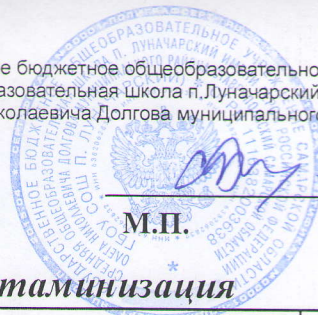
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т.А.

30 ноября 2021



Бондарь С. В.

М.П.

**Меню Луначарский 1-4 кл. Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Витаминизация (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
1,25	10,13	7,48	233	Яблоки порционно	100
5,19	0,29	0,14	24	Йогурт	150
6,44	10,42	7,62	257	<b>Итого</b>	<b>250</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 37.10</b>					

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

30 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Самарской области



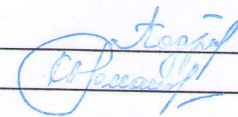
Бондарь С. В.

### Меню Луначарский 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
1	0,47	1,6	3	Огурцы порционно	020
10,47	9,33	6,93	265	Котлеты Куриные с соусом	090
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
23,21	24,73	96,8	796,2	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 59.10</b>					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

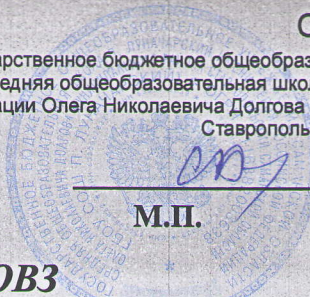


Полуляхова Т.А.

30 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области



Бондарь С. В.

М.П.

**Меню Луначарский ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак</b>					
1	0,47	1,6	3	Огурцы порционнно	020
10,47	9,33	6,93	265	Котлеты Куриные с соусом	090
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
23,21	24,73	96,8	796,2	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<b>Завтрак</b>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы порционнно	030
14,66	13,06	9,7	371	Котлеты Куриные с соусом	100
10,15	17,53	49,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
31,11	31,85	116,89	1 020	<b>Итого</b>	<b>570</b>

<b>Обед</b>					
1,167	6,167	5,485	140	Винегрет овощной	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
10,47	9,33	6,93	265	ЕЖИКИ в соусе	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
21,712	24,312	92,972	832,99	<b>Итого</b>	<b>737</b>

<b>Обед</b>					
1,25	10,13	7,48	233	Винегрет овощной	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	260
14,66	13,06	9,7	231	ЕЖИКИ в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб	050
27,817	33,017	108,781	958,528	<b>Итого</b>	<b>877</b>

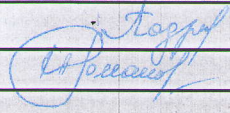
**Стоимость комплекса (руб.): 135.50**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./





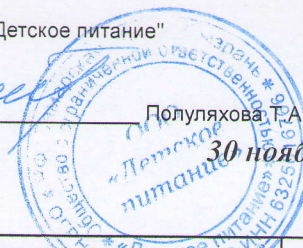
УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

*Полуляхова Т.А.*



Полуляхова Т.А.

30 ноября 2021



М.П.

Бондарь С. В.

**Меню Луначарский**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Обед 1-4 классы**

1,167	6,167	5,485	140	Винегрет овощной	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
10,47	9,33	6,93	265	ЕЖИКИ в соусе	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
21,712	24,312	92,972	832,99	<b>Итого</b>	<b>737</b>

Стоимость комплекса (руб.): 77.00

**Обед 5-11 классы**

1,25	10,13	7,48	233	Винегрет овощной	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	260
14,66	13,06	9,7	231	ЕЖИКИ в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб	050
27,817	33,017	108,781	958,528	<b>Итого</b>	<b>877</b>

Стоимость комплекса (руб.): 79.00

**Завтрак 5-11 классы**

1,5	0,7	2,4	4	Огурцы порционно	030
14,66	13,06	9,7	371	Котлеты Куриные с соусом	100
10,15	17,53	49,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
31,11	31,85	116,89	1 020	<b>Итого</b>	<b>570</b>

Стоимость комплекса (руб.): 69.00

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_

*Подрезова Е.В.*  
*Романова К.А.*

/Подрезова Е.В./  
/Романова К.А./