

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Орловская Л. М.

30 сентября 2021

М.П.

Меню Луначарский 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1	0,47	1,6	56	<i>Горошек зеленый консервированный</i>	<i>020</i>
10,47	9,33	6,93	265	<i>Сосиски отварные с соусом</i>	<i>090</i>
5,365	4,265	38,347	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
20,875	14,305	91,197	711,99	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 59.10					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
0,69	6,09	6,93	140	<i>Салат картофельный с огурцом</i>	<i>060</i>
1,44	4,18	7,9	163	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	<i>210</i>
10,47	9,33	6,93	265	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	<i>090</i>
8,46	14,61	41,39	333	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
0,68		21,01	47	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>180</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
24,78	34,45	105,08	1 041,2	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 73.60					

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Голуляхова Т.А.

Орловская Л. М.

30 сентября 2021

М.П.

Меню Луначарский

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 5-11 классы					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцом	100
1,8	5,23	9,87	203	Борщ с капустой и картофелем	260
14,66	13,06	9,7	231	ЕЖИКИ в соусе	100
10,15	17,53	49,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
32,54	42,39	126,34	1 164	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 79.00					

Завтрак 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	84	Горошек зеленый консервированный	030
10,47	9,33	6,93	265	Сосиски отварные с соусом	090
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб	050
23,207	15,547	103,041	806,528	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 69.00					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полудяхова Т.А.

Орловская Л. М.

30 сентября 2021

М.П.

Меню Луначарский ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Завтрак</i>					
1	0,47	1,6	56	<i>Горошек зеленый консервированный</i>	<i>020</i>
10,47	9,33	6,93	265	<i>Сосиски отварные с соусом</i>	<i>090</i>
5,365	4,265	38,347	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
20,875	14,305	91,197	711,99	Итого	500

<i>Завтрак</i>					
1,5	0,7	2,4	84	<i>Горошек зеленый консервированный</i>	<i>030</i>
10,47	9,33	6,93	265	<i>Сосиски отварные с соусом</i>	<i>090</i>
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб</i>	<i>050</i>
23,207	15,547	103,041	806,528	Итого	550

<i>Обед</i>					
0,69	6,09	6,93	140	<i>Салат картофельный с огурцом</i>	<i>060</i>
1,44	4,18	7,9	163	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	<i>210</i>
10,47	9,33	6,93	265	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	<i>090</i>
8,46	14,61	41,39	333	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
0,68		21,01	47	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>180</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
24,78	34,45	105,08	1 041,2	Итого	730

<i>Обед</i>					
0,69	6,09	6,93	140	<i>Салат картофельный с огурцом</i>	<i>100</i>
1,8	5,23	9,87	203	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	<i>260</i>
14,66	13,06	9,7	231	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	<i>100</i>
10,15	17,53	49,67	400	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
0,68		21,01	47	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>180</i>
4,56	0,48	29,16	143	<i>Хлеб</i>	<i>060</i>
32,54	42,39	126,34	1 164	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Е.В. Подрезова
К.А. Романова

/Подрезова Е.В./
/Романова К.А./