

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Орловская Л. М.

23 сентября 2021

М.П.

Меню Луначарский 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|--------|--------|--------|--|------------|
| 0,96 | 3,58 | 5,32 | 56 | <i>Икра кабачковая(порционно)</i> | <i>020</i> |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> | <i>090</i> |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | <i>150</i> |
| 1 | | 18,2 | 102 | <i>Компот из апельсинов с яблоками</i> | <i>200</i> |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | <i>Хлеб</i> | <i>040</i> |
| 20,835 | 17,415 | 89,717 | 719,99 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 59.10 | | | | | |

| Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|---|-------|-------|-------|---------------------------------------|------------|
| 3,06 | 7,59 | 7,04 | 109 | <i>Сельдь с гарниром</i> | <i>060</i> |
| 1,49 | 4,26 | 7,37 | 82 | <i>Суп из овощей</i> | <i>200</i> |
| 13,92 | 20,73 | 11,9 | 299 | <i>Печень говяжья по-строгановски</i> | <i>090</i> |
| 3,5 | 12,75 | 32,16 | 261 | <i>Рис отварной</i> | <i>150</i> |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | <i>Чай с лимоном</i> | <i>187</i> |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | <i>Хлеб</i> | <i>040</i> |
| 25,27 | 45,63 | 94,61 | 903,2 | Итого | 727 |
| Стоимость комплекса (руб.): 73.60 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Директор ООО "Детское питание"

Юртыяхова Т.А.

Орловская Л. М.

24 сентября 2021

М.П.

Меню Луначарский

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|-------|---------------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 3,06 | 7,59 | 7,04 | 109 | <i>Сельдь с гарниром</i> | 100 |
| 1,86 | 5,32 | 9,21 | 103 | <i>Суп из овощей</i> | 250 |
| 17,4 | 25,91 | 14,88 | 374 | <i>Печень говяжья по-строгановски</i> | 100 |
| 4,2 | 15,3 | 38,59 | 313 | <i>Рис отварной</i> | 180 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | <i>Чай с лимоном</i> | 187 |
| 4,56 | 0,48 | 29,16 | 143 | <i>Хлеб</i> | 060 |
| 31,34 | 54,66 | 114,1 | 1 101 | Итого | 877 |
| Стоимость комплекса (руб.): 79.00 | | | | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|--------|---------|---------|---|------------|
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | <i>Икра кабачковая (порционно)</i> | 030 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 371 | <i>Стейк (Шницель) из курицы с соусом</i> | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | 180 |
| 1 | | 18,2 | 102 | <i>Компот из апельсинов с яблоками</i> | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | <i>Хлеб</i> | 050 |
| 27,497 | 24,537 | 107,071 | 930,528 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 69.00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Орловская Л. М.

24 сентября 2021

М.П.

Меню Луначарский ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|--------|--------|-----------------------------------|------------|
| 0,96 | 3,58 | 5,32 | 56 | Икра кабачковая(порционнo) | 020 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 20,835 | 17,415 | 89,717 | 719,99 | Итого | 500 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|------------|
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Икра кабачковая(порционнo) | 030 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 371 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб | 050 |
| 27,497 | 24,537 | 107,071 | 930,528 | Итого | 560 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|-------|-------|--------------------------------|------------|
| 3,06 | 7,59 | 7,04 | 109 | Сельдь с гарниром | 060 |
| 1,49 | 4,26 | 7,37 | 82 | Суп из овощей | 200 |
| 13,92 | 20,73 | 11,9 | 299 | Печень говяжья по-строгановски | 090 |
| 3,5 | 12,75 | 32,16 | 261 | Рис отварной | 150 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 25,27 | 45,63 | 94,61 | 903,2 | Итого | 727 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|-------|-------|--------------------------------|------------|
| 3,06 | 7,59 | 7,04 | 109 | Сельдь с гарниром | 100 |
| 1,86 | 5,32 | 9,21 | 103 | Суп из овощей | 250 |
| 17,4 | 25,91 | 14,88 | 374 | Печень говяжья по-строгановски | 100 |
| 4,2 | 15,3 | 38,59 | 313 | Рис отварной | 180 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 4,56 | 0,48 | 29,16 | 143 | Хлеб | 060 |
| 31,34 | 54,66 | 114,1 | 1 101 | Итого | 877 |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./