

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

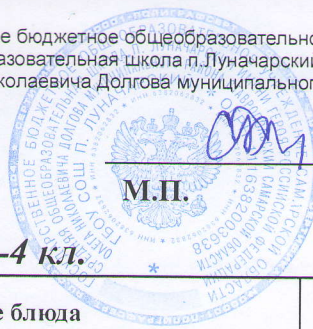
Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т.А.

13 октября 2021



М.П.

Бондарь С. В.

Меню Луначарский 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|-------|-------|-------|---|------------|
| 1 | 0,47 | 1,6 | 3 | <i>Огурцы консервированные</i> | <i>020</i> |
| 10,84 | 6,92 | 3,83 | 240 | <i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i> | <i>090</i> |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | <i>Картофельное пюре</i> | <i>150</i> |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | <i>Компот из свежих яблок</i> | <i>200</i> |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | <i>Хлеб</i> | <i>040</i> |
| 18,2 | 14,84 | 67,99 | 693,2 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 59.10 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"

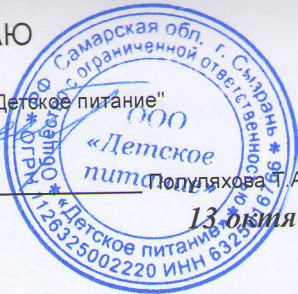
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



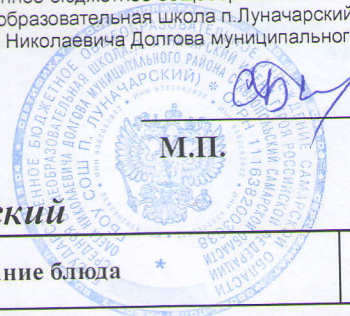
Популякова Т.А.

13 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Бондарь С. В.



М.П.

Меню Луначарский

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда * | Выход |
|------------------|------|----------|------|----------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Обед 1-4 классы

| | | | | | |
|--|-------|-------|---------|--|------------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной(порционно) | 060 |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 13,42 | 17,08 | 32,69 | 334,31 | Плов из птицы (филе куриное), 030/120 | 150 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 19,66 | 23,7 | 92,32 | 720,777 | Итого | 700 |
| Стоимость комплекса (руб.): 77.00 | | | | | |

Обед 5-11 классы

| | | | | | |
|--|-------|--------|---------|--|------------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 13,42 | 17,08 | 32,69 | 334,31 | Плов из птицы (филе куриное) | 200 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 4,56 | 0,48 | 29,16 | 143 | Хлеб | 060 |
| 21,18 | 23,94 | 100,56 | 770,577 | Итого | 810 |
| Стоимость комплекса (руб.): 79.00 | | | | | |

Завтрак 5-11 классы

| | | | | | |
|--|-------|-------|-----|----------------------------------|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Огурцы консервированные | 030 |
| 10,84 | 6,92 | 3,83 | 240 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 3,7 | 8,56 | 18,82 | 306 | Картофельное пюре | 180 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб | 050 |
| 20,08 | 16,66 | 75,31 | 771 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 69.00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.



Полуляхова Т.А.

13 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Бондарь С. В.

Меню Луначарский ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|-------|----------|-------|----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак | | | | | |
| 1 | 0,47 | 1,6 | 3 | Огурцы консервированные | 020 |
| 10,84 | 6,92 | 3,83 | 240 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 090 |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | Картофельное пюре | 150 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 18,2 | 14,84 | 67,99 | 693,2 | Итого | 500 |

| | | | | | |
|----------------|-------|-------|-----|----------------------------------|------------|
| Завтрак | | | | | |
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Огурцы консервированные | 030 |
| 10,84 | 6,92 | 3,83 | 240 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 3,7 | 8,56 | 18,82 | 306 | Картофельное пюре | 180 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб | 050 |
| 20,08 | 16,66 | 75,31 | 771 | Итого | 560 |

| | | | | | |
|-------------|-------|-------|---------|--|------------|
| Обед | | | | | |
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной(порционно) | 060 |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 13,42 | 17,08 | 32,69 | 334,31 | Плов из птицы (филе куриное), 030/120 | 150 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 19,66 | 23,7 | 92,32 | 720,777 | Итого | 700 |

| | | | | | |
|-------------|-------|--------|---------|--|------------|
| Обед | | | | | |
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 13,42 | 17,08 | 32,69 | 334,31 | Плов из птицы (филе куриное) | 200 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 4,56 | 0,48 | 29,16 | 143 | Хлеб | 060 |
| 21,18 | 23,94 | 100,56 | 770,577 | Итого | 810 |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В.
Романова К.А.

/Подрезова Е.В./
/Романова К.А./