

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

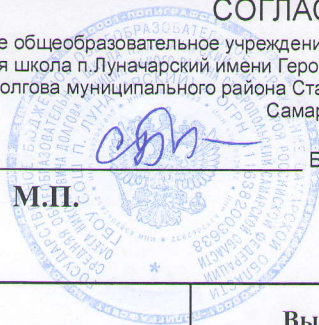


Полуляхова Т.А.

10 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области



Бондарь С. В.

М.П.

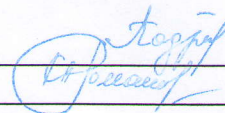
**Меню Луначарский 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i> |       |       |     |  |            |
|--|-------|-------|-----|--|------------|
| 1,6  | 5,96  | 8,86  | 94  | <i>Яблоки</i>                                | <i>150</i> |
| 3,69   | 8,84  | 23,72 | 298 | <i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</i> | <i>160</i> |
| 3,8  | 3,7   | 20,17 | 121 | <i>Кофейный напиток с молоком</i>            | <i>180</i> |
| 3,04   | 0,32  | 19,44 | 95  | <i>Батон</i>                                 | <i>040</i> |
| 12,13  | 18,82 | 72,19 | 608 | <b>Итого</b>                                 | <b>530</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 59.10</b>             |       |       |     |  |            |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полудяжова Т.А.

Бондарь С. В.

10 декабря 2021

М.П.

**Меню Луначарский 1-4 кл. Витаминизация**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Витаминизация (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |      |       |     |               |            |
|--|------|-------|-----|---------------|------------|
| 1  |      | 23,4  | 94  | Сок фруктовый | 200        |
| 2,13   | 7,95 | 11,81 | 125 | Мандарины     | 100        |
| 3,13   | 7,95 | 35,21 | 219 | <b>Итого</b>  | <b>300</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 37.10</b>           |      |       |     |               |            |

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Получила Т.А.

Бондарь С. В.

18 декабря 2021

М.П.

### Меню Луначарский ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак</u> |       |       |     |                                       |     |
|----------------|-------|-------|-----|---------------------------------------|-----|
| 1,6            | 5,96  | 8,86  | 94  | Яблоки                                | 150 |
| 3,69           | 8,84  | 23,72 | 298 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 160 |
| 3,8            | 3,7   | 20,17 | 121 | Кофейный напиток с молоком            | 180 |
| 3,04           | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон                                 | 040 |
| 12,13          | 18,82 | 72,19 | 608 | Итого                                 | 530 |

| <u>Завтрак</u> |      |       |     |                                       |     |
|----------------|------|-------|-----|---------------------------------------|-----|
| 1,6            | 5,96 | 8,86  | 94  | Яблоки                                | 150 |
| 3,69           | 8,84 | 23,72 | 298 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 210 |
| 3,8            | 3,7  | 20,17 | 121 | Кофейный напиток с молоком            | 180 |
| 3,8            | 0,4  | 24,3  | 119 | Батон                                 | 050 |
| 12,89          | 18,9 | 77,05 | 632 | Итого                                 | 590 |

| <u>Обед</u> |       |       |       |                                      |     |
|-------------|-------|-------|-------|--------------------------------------|-----|
| 0,93        | 3,06  | 5,64  | 53    | Салат из белокочанной капусты        | 060 |
| 1,75        | 4,34  | 16,54 | 105   | Рассольник Ленинградский со сметаной | 210 |
| 10,47       | 9,33  | 6,93  | 265   | Тефтели с соусом                     | 090 |
| 3,34        | 9,49  | 23,71 | 194   | Картофель и овощи тушеные            | 150 |
| 0,33        |       | 21,66 | 123   | Компот из сухофруктов                | 180 |
| 3,04        | 0,24  | 20,92 | 93,2  | Хлеб                                 | 040 |
| 19,86       | 26,46 | 95,4  | 833,2 | Итого                                | 730 |

| <u>Обед</u> |       |        |       |                                      |     |
|-------------|-------|--------|-------|--------------------------------------|-----|
| 1,55        | 5,1   | 9,4    | 88    | Салат из белокочанной капусты        | 100 |
| 1,75        | 4,34  | 16,54  | 105   | Рассольник Ленинградский со сметаной | 260 |
| 14,66       | 13,06 | 9,7    | 371   | Тефтели с соусом                     | 100 |
| 4,01        | 11,39 | 28,45  | 233   | Картофель и овощи тушеные            | 180 |
| 0,33        |       | 21,66  | 123   | Компот из сухофруктов                | 180 |
| 4,56        | 0,48  | 29,16  | 143   | Хлеб                                 | 060 |
| 26,86       | 34,37 | 114,91 | 1 063 | Итого                                | 880 |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Популяхова Т.А.

Бондарь С. В.

10 декабря 2021

М.П.

**Меню Луначарский**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Обед 1-4 классы</u>                   |       |       |       |                                      |            |
|--|-------|-------|-------|--------------------------------------|------------|
| 0,93                                     | 3,06  | 5,64  | 53    | Салат из белокочанной капусты        | 060        |
| 1,75                                     | 4,34  | 16,54 | 105   | Рассольник Ленинградский со сметаной | 210        |
| 10,47                                    | 9,33  | 6,93  | 265   | Тефтели с соусом                     | 090        |
| 3,34                                     | 9,49  | 23,71 | 194   | Картофель и овощи тушеные            | 150        |
| 0,33                                     |       | 21,66 | 123   | Компот из сухофруктов                | 180        |
| 3,04                                     | 0,24  | 20,92 | 93,2  | Хлеб                                 | 040        |
| 19,86                                    | 26,46 | 95,4  | 833,2 | <b>Итого</b>                         | <b>730</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 77.00</b> |       |       |       |                                      |            |

| <u>Обед 5-11 классы</u>                  |       |        |       |                                      |            |
|--|-------|--------|-------|--------------------------------------|------------|
| 1,55                                     | 5,1   | 9,4    | 88    | Салат из белокочанной капусты        | 100        |
| 1,75                                     | 4,34  | 16,54  | 105   | Рассольник Ленинградский со сметаной | 260        |
| 14,66                                    | 13,06 | 9,7    | 371   | Тефтели с соусом                     | 100        |
| 4,01                                     | 11,39 | 28,45  | 233   | Картофель и овощи тушеные            | 180        |
| 0,33                                     |       | 21,66  | 123   | Компот из сухофруктов                | 180        |
| 4,56                                     | 0,48  | 29,16  | 143   | Хлеб                                 | 060        |
| 26,86                                    | 34,37 | 114,91 | 1 063 | <b>Итого</b>                         | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 79.00</b> |       |        |       |                                      |            |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>               |      |       |     |                                       |            |
|--|------|-------|-----|---------------------------------------|------------|
| 1,6                                      | 5,96 | 8,86  | 94  | Яблоки                                | 150        |
| 3,69                                     | 8,84 | 23,72 | 298 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 210        |
| 3,8                                      | 3,7  | 20,17 | 121 | Кофейный напиток с молоком            | 180        |
| 3,8                                      | 0,4  | 24,3  | 119 | Батон                                 | 050        |
| 12,89                                    | 18,9 | 77,05 | 632 | <b>Итого</b>                          | <b>590</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 69.00</b> |      |       |     |                                       |            |

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./