



Согласовано:  
И.о. директора ГБОУ СОШ П.  
ЛУНАЧАРСКИЙ  
Орловская Лариса

# МЕНЮ

на 31.05.2021



ГБОУ СОШ П. ЛУНАЧАРСКИЙ

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)</b>								
	13311	Десерт фруктовый (яблоко)	70	9,00	0,28	0,28	7,91	35,28
	1090	Сосиска отварная	55	32,00	6,23	13,53	0,23	147,61
472/96	12731	Картофельное пюре	100	13,00	2,21	3,39	14,70	98,18
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
	13150	Батон	20	2,10	1,50	0,58	10,28	52,34
			<b>Итого:</b>	59,10	11,02	17,98	46,59	392,29

<b>Рацион ОВЗ</b>								
	13311	Десерт фруктовый (яблоко)	70	9,00	0,28	0,28	7,91	35,28
	1090	Сосиска отварная	55	32,00	6,23	13,53	0,23	147,61
472/96	12731	Картофельное пюре	100	13,00	2,21	3,39	14,70	98,18
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
	13150	Батон	20	2,00	1,50	0,58	10,28	52,34
88/07 ДеЛи принт	171	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	15,00	0,67	2,12	4,76	40,80
	14932	Тефтели куриные	60/30	40,00	0,26	4,53	1,65	48,37
496/96	13178	Спагетти отварные	150	10,00	5,60	5,66	35,88	216,86
ТТК	11045	Компот из ягод свежемороженых	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
			<b>Итого:</b>	135,00	20,43	30,65	126,80	864,72

Зав.производством Дерусова Л. П.

Ответственный за питание  
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ОС Солоднева Т.В.



Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru