



Согласовано:
И.о. директора ГБОУ СОШ П.
ЛУНАЧАРСКИЙ
Орловская Лариса

МЕНЮ

на 28.05.2021

ГБОУ СОШ П. ЛУНАЧАРСКИЙ

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)

	13474	Десерт фруктовый (груша)	50	11,00	0,20	0,15	5,15	22,75
401/96	14066	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	30/30	28,00	6,62	7,66	7,48	125,37
таблица 4/96	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	4,42	3,57	27,95	161,61
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
	13877	Вафли в ассортименте 1шт		4,00	1,20	4,00	5,40	62,40
	13150	Батон	20	2,10	1,50	0,58	10,28	52,34
			Итого:	59,10	14,74	16,16	69,73	483,35

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

	13630	Десерт фруктовый (груша)	90	19,00	0,36	0,27	9,27	40,95
401/96	14066	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	30/30	28,00	6,62	7,66	7,48	125,37
таблица 4/96	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	4,42	3,57	27,95	161,61
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
	13150	Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
	13877	Вафли в ассортименте 1шт		4,00	1,20	4,00	5,40	62,40
			Итого:	68,00	14,90	16,28	73,85	501,55

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

151/96	12972	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	9,00	2,30	4,74	11,66	98,49
	14932	Тефтели куриные	60/30	40,00	0,26	4,53	1,65	48,37
	1004	Рис отварной	150	10,00	3,84	5,62	40,05	226,14
646/96	12737	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
	14243	Хлеб ржаной	25	3,60	1,70	0,33	9,95	49,53
	13877	Вафли в ассортименте 1шт		4,00	1,20	4,00	5,40	62,40
			Итого:	73,60	9,46	19,25	89,29	568,28

Обед 2 (с 11 лет и старше)

151/96	12972	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	9,00	2,30	4,74	11,66	98,49
	14932	Тефтели куриные	60/30	40,00	0,26	4,53	1,65	48,37
	1004	Рис отварной	150	10,00	3,84	5,62	40,05	226,14
646/96	12737	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
	13877	Вафли в ассортименте 1шт		4,00	1,20	4,00	5,40	62,40
	13877	Вафли в ассортименте 1шт		4,00	1,20	4,00	5,40	62,40
	14243	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
	671	Хлеб пшеничный	25	2,00	2,13	0,25	13,92	66,45
			Итого:	78,00	12,79	23,50	108,61	697,13

Рацион ОБЗ

	13474	Десерт фруктовый (груша)	50	11,00	0,20	0,15	5,15	22,75
401/96	14066	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	30/30	28,00	6,62	7,66	7,48	125,37
таблица 4/96	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	4,42	3,57	27,95	161,61
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
	13916	Батон	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68
151/96	12972	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	9,00	2,30	4,74	11,66	98,49
	14932	Тефтели куриные	60/30	40,00	0,26	4,53	1,65	48,37
	1004	Рис отварной	150	10,00	3,84	5,62	40,05	226,14
646/96	12737	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
	13877	Вафли в ассортименте 1шт		4,00	1,20	4,00	5,40	62,40
	13877	Вафли в ассортименте 1шт		4,00	1,20	4,00	5,40	62,40
	12968	Хлеб	40	3,50	3,04	0,32	19,68	93,76
			Итого:	135,50	27,04	35,99	179,04	1 148,21

Зав.производством Дерусова Л. П.

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ОС Солоднева Т.В.



Россия, 445043, Самара, район Дерябкин, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru