



Согласовано:  
И.о. директора ГБОУ СОШ П.  
ЛУНАЧАРСКИЙ  
Орловская Лариса  
Михайловна

## МЕНЮ

на 27.05.2021

ГБОУ СОШ П. ЛУНАЧАРСКИЙ

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)</b>								
	1090	Сосиска отварная	55	32,00	6,23	13,53	0,23	147,61
472/96	12731	Картофельное пюре	100	13,00	2,21	3,39	14,70	98,18
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
	13916	Батон	40	5,10	3,00	1,16	20,56	104,68
	14263	Пряники Яшкино 2шт (42г.)		6,00				
			Итого:	59,10	12,24	18,28	48,96	409,35

<b>Завтрак 2 (с 11 лет и старше)</b>								
	2455	Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30
	1090	Сосиска отварная	55	32,00	6,23	13,53	0,23	147,61
472/96	13454	Картофельное пюре	150	18,00	3,32	4,91	22,06	145,65
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
	13916	Батон	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68
	14263	Пряники Яшкино 2шт (42г.)		6,00				
			Итого:	68,00	13,49	19,82	56,71	459,12

<b>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</b>								
132/96	12776	Суп из овощей на кур. бульоне	200	17,00	1,71	3,53	9,63	77,15
	14005	Жаркое по-домашнему из окорока	25/125	44,00	7,55	17,74	17,58	260,14
ТТК	11045	Компот из ягод свежемороженых	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
	14243	Хлеб ржаной	25	2,60	1,70	0,33	9,95	49,53
	671	Хлеб пшеничный	25	2,00	2,13	0,25	13,92	66,45
			Итого:	73,60	13,30	21,92	71,78	537,63

<b>Обед 2 (с 11 лет и старше)</b>								
	12602	Огурец свежий	25	5,00	0,18	0,03	0,48	2,91
132/96	12776	Суп из овощей на кур. бульоне	200	17,00	1,71	3,53	9,63	77,15
	14005	Жаркое по-домашнему из окорока	25/125	44,00	7,55	17,74	17,58	260,14
ТТК	11045	Компот из ягод свежемороженых	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
	14243	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
	671	Хлеб пшеничный	25	2,00	2,13	0,25	13,92	66,45
			Итого:	78,00	13,48	21,95	72,26	540,54

<b>Рацион ОБЗ</b>								
	1090	Сосиска отварная	55	32,00	6,23	13,53	0,23	147,61
472/96	12731	Картофельное пюре	100	13,00	2,21	3,39	14,70	98,18
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
	14263	Пряники Яшкино 2шт (42г.)		6,00				
	13916	Батон	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68
	12602	Огурец свежий	25	5,00	0,18	0,03	0,48	2,91
132/96	12776	Суп из овощей на кур. бульоне	200	17,00	1,71	3,53	9,63	77,15
	14005	Жаркое по-домашнему из окорока	25/125	44,00	7,55	17,74	17,58	260,14
ТТК	11045	Компот из ягод свежемороженых	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
	671	Хлеб пшеничный	25	2,50	2,13	0,25	13,92	66,45
			Итого:	135,50	24,03	39,91	111,27	900,36

Зав. производством

Дерусова Л. П.

Ответственный за питание  
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ОС



Солоднева Т. В.

Россия, 445043, Самарская область, Тольяттинский район, с/пос. Ильятты, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru