



Согласовано:  
И.о. директора ГБОУ СОШ П.  
ЛУНАЧАРСКИЙ  
Орловская Лариса

## МЕНЮ

на 26.05.2021

Михайловна

ГБОУ СОШ П. ЛУНАЧАРСКИЙ

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)</b>								
	13474	Десерт фруктовый (груша)	50	12,10	0,20	0,15	5,15	22,75
	14972	Сырники классические со сгущенным молоком	90/10	44,00	0,72	0,85	5,55	32,73
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
<b>Итого:</b>				59,10	1,72	1,20	24,17	114,36

### Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

	14025	Десерт фруктовый (груша)	95	21,00	0,38	0,29	9,79	43,23
	14972	Сырники классические со сгущенным молоком	90/10	44,00	0,72	0,85	5,55	32,73
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
<b>Итого:</b>				68,00	1,90	1,34	28,81	134,84

### Обед 1 (с 7 до 11 лет)

	1044	Огурец свежий порц	35	6,00	0,25	0,04	0,68	4,08
№ 138/96	12781	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	16,00	4,55	4,52	15,95	122,69
	13925	Голубцы лениные куриные	50	30,00		2,00		17,98
472/96	12731	Картофельное пюре	100	13,00	2,21	3,39	14,70	98,18
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
	14243	Хлеб ржаной	25	2,60	1,70	0,33	9,95	49,53
	671	Хлеб пшеничный	25	3,00	2,13	0,25	13,92	66,45
<b>Итого:</b>				73,60	11,64	10,72	68,67	417,79

### Обед 2 (с 11 лет и старше)

	12712	Десерт фруктовый (апельсин)	50	8,00	0,45	0,10	4,05	18,90
№ 138/96	12781	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	16,00	4,55	4,52	15,95	122,69
	13925	Голубцы лениные куриные	50	30,00		2,00		17,98
472/96	13454	Картофельное пюре	150	18,00	3,32	4,91	22,06	145,65
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
	14243	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
	14571	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
<b>Итого:</b>				78,00	11,61	12,15	70,31	437,01

### Рацион ОВЗ

	13474	Десерт фруктовый (груша)	50	12,00	0,20	0,15	5,15	22,75
	14972	Сырники классические со сгущенным молоком	90/10	44,00	0,72	0,85	5,55	32,73
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
	12712	Десерт фруктовый (апельсин)	50	8,00	0,45	0,10	4,05	18,90
№ 138/96	12781	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	16,00	4,55	4,52	15,95	122,69
	13925	Голубцы лениные куриные	50	30,00		2,00		17,98
472/96	13454	Картофельное пюре	150	18,00	3,32	4,91	22,06	145,65
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
	671	Хлеб пшеничный	25	1,50	2,13	0,25	13,92	66,45
<b>Итого:</b>				135,50	12,97	13,17	93,62	544,92

Зав. производством

Дерусова Л. П.

Ответственный за питание  
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ОС

Солоднева Т. В.

Россия, 445043, Сам. обл., г. Деражня, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru

