



Согласовано:  
И.о. директора ГБОУ СОШ П.  
ЛУНАЧАРСКИЙ  
Орловская Лариса

**МЕНЮ**  
на 25.05.2021

**ГБОУ СОШ П. ЛУНАЧАРСКИЙ**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)</b>								
	13716	Десерт фруктовый (апельсин)	90	14,00	0,81	0,18	7,29	34,02
ТТК	13026	Наггетсы куриные рубленые	45	32,00		2,00		17,98
469/96;516/3/0 4	13126	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
	13150	Батон	20	3,10	1,50	0,58	10,28	52,34
			<b>Итого:</b>	59,10	8,76	7,25	67,06	368,51

<b>Завтрак 2 (с 11 лет и старше)</b>								
	13639	Десерт фруктовый (апельсин)	150	23,00	1,35	0,30	12,15	56,70
ТТК	13026	Наггетсы куриные рубленые	45	32,00		2,00		17,98
469/96;516/3/0 4	13126	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
	13150	Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
			<b>Итого:</b>	68,00	9,30	7,37	71,92	391,19

<b>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</b>								
119/96	12967	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне и соусом	200/10	19,00	1,62	4,18	7,86	75,48
401/96	12777	Гуляш из свинины	30/30	34,00	6,76	17,70	2,68	197,03
ТТК	13461	Каша перловая с овощами	100	9,00	2,41	10,27	16,62	168,56
646/96	12737	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
	14243	Хлеб ржаной	25	2,60	1,70	0,33	9,95	49,53
	671	Хлеб пшеничный	25	2,00	2,13	0,25	13,92	66,45
			<b>Итого:</b>	73,60	14,78	32,76	71,61	640,40

<b>Обед 2 (с 11 лет и старше)</b>								
119/96	12967	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне и соусом	200/10	19,00	1,62	4,18	7,86	75,48
401/96	12777	Гуляш из свинины	30/30	34,00	6,76	17,70	2,68	197,03
ТТК	13481	Каша перловая с овощами	150	13,00	3,62	15,41	24,92	252,84
646/96	12737	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
	671	Хлеб пшеничный	25	3,00	2,13	0,25	13,92	66,45
	14243	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
			<b>Итого:</b>	78,00	15,98	37,90	79,92	724,68

<b>Рацион ОВЗ</b>								
	13716	Десерт фруктовый (апельсин)	90	14,00	0,81	0,18	7,29	34,02
ТТК	13026	Наггетсы куриные рубленые	45	32,00		2,00		17,98
469/96;516/3/0 4	13126	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
	13150	Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
119/96	12967	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне и соусом	200/10	19,00	1,62	4,18	7,86	75,48
401/96	12777	Гуляш из свинины	30/30	34,00	6,76	17,70	2,68	197,03
ТТК	13481	Каша перловая с овощами	150	13,00	3,62	15,41	24,92	252,84
646/96	12737	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
	671	Хлеб пшеничный	25	3,50	2,13	0,25	13,92	66,45
			<b>Итого:</b>	135,50	23,04	44,82	137,03	1 043,67

Зав.производством

Дерусова Л. П. МА-плюс

Ответственный за питание  
2.3/2.4.3590-20

ШКОЛЬНАЯ КУЛИНАРИЯ  
ГБОУ СОШ П. Луначарский

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ОО



Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Сам. обл., г.Самара, м.Дерябины, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru