



Согласовано:
И.о. директора ГБОУ СОШ П.
ЛУНАЧАРСКИЙ
Орловская Лариса

МЕНЮ

на 24.05.2021

ГБОУ СОШ П. ЛУНАЧАРСКИЙ

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход, гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
	13474	Десерт фруктовый (груша)	50	11,10	0,20	0,15	5,15	22,75
ТТК	13071	Бутерброд горячий с ветчиной и соусом	60	25,00	6,57	9,90	8,77	150,43
	8564	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	20,00	7,37	10,19	45,87	304,67
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
Итого:				59,10	14,94	20,44	73,26	536,73

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)								
	13630	Десерт фруктовый (груша)	90	20,00	0,36	0,27	9,27	40,95
ТТК	13071	Бутерброд горячий с ветчиной и соусом	60	25,00	6,57	9,90	8,77	150,43
	8564	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	20,00	7,37	10,19	45,87	304,67
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
Итого:				68,00	15,10	20,56	77,38	554,93

Обед 1 (с 7 до 11 лет)								
Таб.24/1996	13730	Огурец свежий	40	7,00	0,29	0,04	0,78	4,61
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	13,00	4,79	3,85	15,95	117,59
	13925	Голубцы лениные куриные	50	30,00		2,00		17,98
317,529/97	13465	Гороховое пюре	150	10,00	16,79	6,16	35,11	263,08
ТТК	11045	Компот из ягод свежемороженых	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
	14243	Хлеб ржаной	25	2,60	1,70	0,33	9,95	49,53
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:				73,60	26,44	12,73	99,71	619,18

Обед 2 (с 11 лет и старше)								
Таб.№24/96	13507	Огурец свежий	65	14,00	0,46	0,07	1,25	7,46
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	13,00	4,79	3,85	15,95	117,59
	13925	Голубцы лениные куриные	50	30,00		2,00		17,98
317,529/97	13465	Гороховое пюре	150	8,00	16,79	6,16	35,11	263,08
ТТК	11045	Компот из ягод свежемороженых	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
	14243	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:				78,00	26,61	12,76	100,19	622,03

Рацион ОВЗ								
	13474	Десерт фруктовый (груша)	50	11,00	0,20	0,15	5,15	22,75
ТТК	13071	Бутерброд горячий с ветчиной и соусом	60	25,00	6,57	9,90	8,77	150,43
	8564	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	20,00	7,37	10,19	45,87	304,67
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
Таб.№24/96	13507	Огурец свежий	65	14,00	0,46	0,07	1,25	7,46
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	13,00	4,79	3,85	15,95	117,59
	13925	Голубцы лениные куриные	50	30,00		2,00		17,98
317,529/97	13465	Гороховое пюре	150	8,00	16,79	6,16	35,11	263,08
ТТК	11045	Компот из ягод свежемороженых	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,50	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:				135,50	39,85	32,87	163,49	1 109,24

Зав.производством Дерусова Л. П.

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООД Солоднева Т.В.



Россия, 445043, Сам.обл., Д.Сельятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru